

CP MAGASINET INDBLIK

NR 2 · APRIL 2024

TEMA: Fra ung til voksen

**Prisvinder taler
ærligt om CP**

**Landsholdsspillerens
storslåede eventyr**

**Klart nej til mere
magtanvendelse**

CP Danmark 
Landsforeningen for cerebral parese

Farstrups lænestole
tilpasses - så du får
en lænestol, der pas-
ser **perfekt til dig**

FARSTRUP
COMFORT®

5040 Multiplus



Model: 5040 Multiplus
Design: Hans J. Frydendal, MMD.

Besøg en af vores forhandlere og oplev
glæden ved at sidde godt

Aarhus C · Farstrup Comfort Center	Tlf. 8613 3588
Glostrup · Stolespecialisten	Tlf. 5385 0030
Holbæk · Farstrup Comfort Center	Tlf. 2056 4403
Haarby · Haarby Boligmontering	Tlf. 6473 1473
Kolding · Stolespecialisten	Tlf. 5385 0030
København K · Vestergaard Møbler	Tlf. 3257 2814
Lejre · Stolespecialisten	Tlf. 5385 0030
Lyngby · Vestergaard Møbler	Tlf. 4587 5404
Odense · Stolespecialisten	Tlf. 5385 0030

"Unikke stole til unikke mennesker"

SE MERE PÅ WWW.FARSTRUP.DK

A composite image showing three individuals wearing different styles of ribcap helmets. On the left, a young girl wears a beige ribcap with a white fur-like lining. In the center, a man wears a dark blue bucket-style ribcap. On the right, a young girl wears a dark grey ribcap with a ponytail loop. A green diagonal banner in the top right corner of the image contains the word 'NYHED' in white capital letters.

**Smarte beskyttelseshjelme
og huer der passer godt på dit
hoved - uden at stigmatisere!**

INNOVAID+

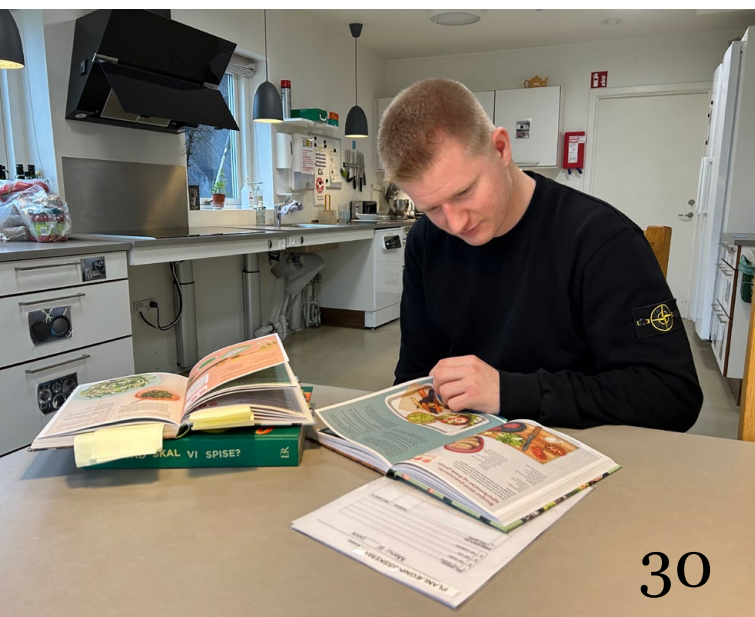
Se hele udvalget her: www.iaid.dk/da/ribcap
eller kontakt os på 86789933 og vi finder den rette model og størrelse til dig!





Artikler

- 5** Rollemodel får Helene Elsass Prisen
- 11** H.K.H. Prinsesse Benedikte fylder 80
- 15** Mød andre med CP gennem litteraturen
- 17** TEMA: Fra ung til voksen
- 18** Alt kom bag på kommunen
- 22** Snart 18? Sådan ændrer hjælpen sig
- 24** Støtte på tærsklen til voksenlivet
- 28** Overgangen i sundhedsvæsenet
- 30** På vej til at flytte hjemmefra
- 33** Nyt fra CP Ung
- 34** Det startede med en torsdagstræning
- 37** Få ny inspiration på kursus



Faste sider

- 4** Leder: Stop forråelsesspiralen
- 8** Viden om
- 12** Den politiske dagsorden
- 38** Det sker
- 45** Siden sidst



Stop forråelsesspiralen



Husker du Mathias – hovedpersonen i TV2-dokumentaren 'Nødråb i natten', hvor han efterladt alene om natten skriger på hjælp i timevis, uden at der kommer nogen? Forargelsen og fordømmelsen var massiv tilbage i efteråret, da dokumentaren blev sendt – også fra socialministeren.

Mathias deler vilkår med mange andre med svære fysiske og kognitive handicap, som har deres hjem på et botilbud. De er helt afhængige af andres hjælp og prisgivet de attituder, omgivelser og personale møder dem med.

Når jeg nu læser socialministerens lovudkast til nye regler om magtanvendelse, spørger jeg mig selv: Har vi intet lært? Hvordan kan ministeren komme med et lovforslag, som betyder flere låste døre, ret til at påtvinge sig adgang til beboernes eget hjem, administrativ frihedsberøvelse i egen bolig, tilsidesættelse af individets rettigheder, langt videre rammer til at iværksætte tiltag for magtanvendelse – og ikke mindst: Adgang til

at tvangsflytte mennesker, der bor på botilbud, udelukkende med værges samtykke i de tilfælde, hvor en beboer ikke selv kan give samtykke?

Lovforslaget er alt andet end et visionært pædagogisk budskab drevet af en faglig ambition om at løse en svær opgave med omtanke, respekt og medmenneskelighed. Det er et udtryk for afmagt og for, at økonomiske hensyn og kommunernes ønsker om styring af botilbudsområdet får lov til at overskygge respekten for de mennesker, lovforslaget burde dreje sig om.

Mest fortvivlende er ministerens forslag om at give mulighed for at tvangsflytte mennesker, der bor på botilbud, alene med værgens samtykke. Et forslag, som alene har til hensigt at imødekomme kommunernes behov for styring.

Det er i sig selv et helt urimeligt scenarie, at den beslutning kan placeres alene hos tredje person. Ikke mindst når både Civilstyrelsen og Familieretshuset (de to myndigheder, der er ansvarlige for værgesystemet) tillige helt åbent erkender, at værgesystemet hænger i laser: Mangel på ressourcer og enormt lange ventetider på svar. De professionelle værger er i gennemsnit væрге for over 30 borgere, og mange er helt rutinemæssigt væрге for 40, 60, 80 – helt op til 116 borgere på en gang.

At give værger i det nuværende værgesystem mulighed for at tage stilling til, om en borger skal tvangsflyttes fra sit hjem, vil være en forbrydelse.

Der er få positive elementer i lovforslaget: Etablering af et uafhængigt fagligt nævn, der på forhånd skal godkende meget indgribende magtanvendelser og bedre regler for anvendelse af softseler. Men de overskygges helt af de negative elementer.

Processen om lovforslaget har været meget lukket, og det er på ingen måder rimeligt taget i betragtning, hvor vigtig og indgribende lovgivning, vi har med at gøre. Det eneste rigtige at gøre er derfor at trække lovforslaget tilbage og starte en proces, hvor alle relevante parter er en del af dialogen.

*Pia Allerslev
Landsformand, CP Danmark*

“ Mest fortvivlende er ministerens forslag om at give mulighed for at tvangsflytte mennesker, der bor på botilbud, alene med værgens samtykke.



Helene Elsass Prisen har en helt særlig betydning for Emma, fordi hun ser op til de tidligere prismodtagere, der har gjort en positiv forskel for mennesker med CP.

Emma Lund savnede et forbillede som barn

Nu har paraatleten fået Helene Elsass Prisen for selv at være rollemodel for mennesker med cerebral parese.

AF JULIE PESCEITINI

- Wow, det er en helt vild følelse – det er en kæmpe ære, udtrykker Emma Lund begejstret om at blive udnævnt som vinder af Helene Elsass Prisen. Jeg har mødt hende i Elsass Fondens lokaler, hvor prisoverrækkelsen fandt sted den 10. april 2024.

Selvom Emma efterhånden er blevet hædret med både VM-guld og trofæer, er det tydeligt at mærke en enorm glæde og en helt særlig stolthed over at vinde netop denne pris.

- De mennesker, der har vundet prisen i årene før – det er nogle, jeg ser op til, siger hun med en eftertænsksom mine, med henvisning til blandt andre iværksætter og komiker Jacob Nossell og digter og handicapaktivist Caspar Eric.

- Jeg håber bare, jeg kan være med til at inspirere andre.

Det er Elsass Fonden og CP Danmark, der står bag prisen, som uddeles en

gang årligt til en person eller gruppe, som har gjort en særlig indsats for mennesker med cerebral parese (CP). Og det har Emma – på sin helt egen måde.

Skoletid, modstand og barrierer

Emma Lund har altid fået at vide, hvad hun ikke kunne. I folkeskolen blev hun udelukket fra idrætstimerne, og det fortsatte også ind i hendes gymnasietid på HF. ►►

**“ Jeg håber bare,
jeg kan være med
til at inspirere
andre.**



Emma har fundet sine egne veje igennem livet. Hun ser ikke sit handicap som en begrænsning, men mærker udfordringerne ved at navigere i et samfund, der har svært ved at rumme handicap.

- Jeg tror, det handlede om uvidenhed, og at det krævede for meget af lærerne, at jeg var med, konstaterer Emma.

Desværre var det ikke det eneste, hun blev udsat for. Barndoms- og ungdomsårene var en sårbar tid præget af mobning, som medførte negative tanker og nærede følelsen af ikke at passe ind.

Hun følte sig også uden for fællesskabet i andre sammenhænge.

For når hendes sportsglade familie dyrkede triatlon, måtte hun blive hjemme, da hun ikke kunne tage del i træningen på samme måde som sine søskende og forældre. Emma har ataktisk cerebral parese, som især har en indvirken på balancen og samordningen af bevægelserne, men også påvirker kognitivt.

Som teenager holdt hun sig aktiv og spinnede flere gange om ugen på en kondicykel, men hun havde et inderligt ønske om at tage træningen udenfor, mærke luften og cykle sammen med sin familie. Den drøm, blev startskuddet på hendes cykelkarriere.

Cykeltriumf

Emma tog kontakt til Parasport Danmark, hvor hun blev anbefalet at prøve en trehjulet 'trike-cykel' – og herfra tog det fart. Hun fandt hurtigt ud af at mestre cyklen og begyndte at træne regelmæssigt. Emma havde et særligt talent, og i løbet af ganske få år gik hun fra at være motionist til elitesportsudøver. Det bragte hende helt til DM, EM og VM, hvor hun løb med guldet i 2023. Senest modtog hun Kulturministerens Parasportspris, som blev uddelt i starten af året. Til sommer har den viljestærke cykelrytter sikret sig en plads til de Paralympiske Lege 2024, hvor hun spås gode medaljchancer.

En ærlig og åbenhjertet rollemodel

Det er dog ikke alene de imponerende sportspræstationer, der gør Emma Lund til en værdig modtager af Helene Elsass Prisen. Det er også hendes ærlighed.

Med en åbenhed og en nænsom evne til at bruge sin egen historie bidrager

hun aktivt til at skabe opmærksomhed om CP i pressen og større forståelse for diagnosen i befolkningen. Hun har blandt andet givet interviews med landsdækkende medier og deltaget i podcasts, hvor hun fortæller om livet med CP – både de livsbetingelser, det medfører, de barrierer, hun møder i samfundet, men også de muligheder, hun ser.

Hun giver et indblik i at have kognitive udfordringer med udtrætning og koncentrationsbesvær, ligesom hun sætter ord på følelsen af at være anderledes.

Som da hun i Go' morgen Danmark i januar fortalte om sine oplevelser med at blive udelukket fra idræt på HF, eller da hun til TV 2 Kosmopol i samme periode delte ud af sine erfaringer med at have en depression.

- Det er vigtigt for mig at være ærlig og også tale om dét, der er svært, forklarer Emma og tilføjer:

- Da jeg selv var yngre, kunne jeg godt have brugt en, der kunne sætte ord på at være anderledes.

En vej igennem og et håb

Emmas tilværelse har været alt

andet end lige ud ad landevejen. I over 12 år har hun levet med en depression. Men hun har altid haft et håb og en drøm om at blive god til noget. Cyklingen har hjulpet hende igennem mørket.

Følelsen af at være anderledes og tilværelsens skyggesider er ikke forsvundet, men Emma har fundet en vej til at håndtere begge dele. Selv tilskriver hun det en øget selvtilid gennem cyklingen, men også en øget accept af sig selv.

- Jeg hviler mere i mig selv, siger hun.

Selvom Emma har oplevet meget modgang, lader hun sig ikke slå ud. Det har været hårdt for hende, men hun har også brugt det som en drivkraft til at opnå sine drømme.

-Det er vigtigt at hylde de muligheder, der er, og ikke give op, fortæller hun.

Med den nyvundne Helene Elsass Pris håber hun, at hun kan være med til at inspirere andre med CP til at tro på sig selv. Emma har ét særligt ønske for fremtiden:

- At vi taler om, hvad en person med CP kan, i stedet for hvad personen ikke kan.



Om Emma

Emma Tjerrild Lund er født i 1997 og er opvokset i Charlottenlund.

Hun er professionel cykelrytter og træner lige nu op til Paralympiske lege. Hun har læst fire semestre på sygeplejerskeuddannelsen, men stoppede for at hellige sig fuld tid til cyklingen.

Når Emma ikke stiller op til interviews, træner hun to gange dagligt. I den begrænsede fritid, hun har, omgiver hun sig med de mennesker, hun holder af: Sin familie, kæreste og venner.

Støt CP Danmark når du tanker benzin

Når du tanker benzin eller lader elbil på en OK tank, kan du støtte CP Danmark. Det er ganske enkelt, og det koster dig ikke ekstra. Ønsker du at gøre brug af ordningen, kan du blot hente appen 'OK', oprette en profil og tilknytte den til CP Danmark (under "sponsorstøtte"). Så donerer OK automatisk 5 ører pr. liter til foreningen, hver gang du tanker.

Lige nu og helt frem til den 31. maj 2024 er der dobbelt støtte, så CP Danmark bliver støttet med hele 10 ører pr. liter, når du tanker. Det gør en positiv forskel og hjælper CP Danmark i arbejdet for bedre vilkår for mennesker med CP.

Har du allerede et OK benzinkort, kan du nemt få tilknyttet sponsoraftalen med CP Danmark til dit kort. Ring i så fald til OK på telefon 78 73 10 67 og oplys CP Danmarks sponsornummer 561634.



Foto: Colourbox.dk / Lars D.

Frame Running Camp & Cup

Træning, sociale aktiviteter og konkurrence er nøgleordene ved det internationale arrangement Frame Running Camp & Cup i Bagsværd, som bliver afholdt den 7.-14. juli. Frame Running er løb med støtte fra en specialbygget løberamme, og begivenheden er for alle, der kan lide at udfordre sig selv og har lyst til at være en del af Frame Running-miljøet. Du kan læse mere på framerunning.dk/camp-cup, hvor du har mulighed for at tilmelde dig til og med 1. maj.



Solsikkesnoren gør usynlige handicap synlige

Kender du den grønne nøglesnor med de gule solsikker, som synliggør, at den, der bærer snoren, har et usynligt handicap? Det gør to ud af tre danskere, viser en ny undersøgelse om snoren. Undersøgelsen viser også, at seks ud af ti af dem, der bruger Solsikkesymbolet – typisk i form af snoren – har oplevet en forbedring af deres liv.

Solsikkesnoren kan være relevant for dig med CP, hvis du har kognitive udfordringer og du ønsker at gøre opmærksom på, at du har brug for særlige hensyn.





Elsass Festival

Den 22. juni afholder Elsass Fonden for anden gang Elsass Festival, som i 2022 trak omtrent 300 deltagere til. Dagen byder på store musiknavne som L.I.G.A og Bro med hittet "Sydpå". De små kan glæde sig til underholdning af blandt andre MGP Allstars og Sigurd Baret. Dagen byder også på aktiviteter og hygge i fondens stemningsfulde have i Charlottenlund.

Du kan læse mere, se priser og tilmelde dig på elsassfonden.dk/festival

Foto: Elsass Fonden

Elsass Fonden får ny administrerende direktør

Efter knap 10 år på posten har Elsass Fondens administrerende direktør, Peter Lindegaard, valgt at gå på pension. Den 1. maj gives stafetten videre til Jacob Hübertz, som har en baggrund inden for kapitalforvaltning og senest kommer fra en stilling om finansdirektør i Vækstfonden.

- Vi kommer til at savne Peter. Som direktør har han vist et kæmpe engagement i mennesker med CP, siger CP Danmarks direktør Mogens Wiederholt, som samtidig byder et varmt velkommen til Jacob Hübertz.

Elsass Fondens nye administrerende direktør, Jacob Hübertz. Foto: Robin Skjoldborg.



Rigtig mad for alle – også dem med sonde

Vores mission er, at alle skal kunne få rigtig mad i maven.

Også selv om man ikke kan tygge eller synke selv.

I dag får de fleste mennesker med sonde, sondemad fremstillet af pulveriserede ingredienser såsom proteinpulver og maltodextrin. Mange lider af gener af sondemaden og ønsker af både sundheds- og følelsesmæssige årsager at få måltider, der består af råvarer som ligner dem resten af familien spiser. At lave sin egen sondemad er tids- og videnskrævende og undersøgelser viser at mange har savnet færdiglavede sondemåltider, som er nemme og sikre at bruge.

Sondeernæring – en personlig fortælling

Da min søn Otto som etårig fik anlagt en sonde, var han ikke i trivsel og han udviklede sig langsomt. Blandt andet kunne han ikke være med, når vi andre spiste. I vores familie er glæden ved at være fælles om måltiderne stor, og det fyldte meget, at Otto ikke kunne være en positiv del af noget så vigtigt i vores hverdag. Indenfor en måned nægtede Otto at spise med munden, og sonden blev en endnu større nødvendighed nu dog med gener af sondemaden som fast følgesvend.

Hjemmeblandet sondemad blev en øjenåbner

Om natten researchede jeg om sondeernærede børn på amerikanske hjemmesider. Jeg kunne læse, at nogen oplevede en bedring ved overgang til blendet mad. Der skulle gå næsten et år, før vi kastede os ud i at lave vores egen sondemad gennem deltagelse i et specialeprojekt. Efter kun få uger med delvist blendet sondemad fik Otto signifikant bedre trivsel og lysten til igen at spise smagsprøver med munden kom ligeledes tilbage.

Glæden ved at give rigtig mad, som vi kender og forstår

Følelsen af at være med til at vende Ottos mistrivsel til trivsel var ny og gav en fornyet glæde og positiv tilgang til forældreskabet. Og så gav følelsen mig mod på at give andre forældre med sondeernærede børn samme mulighed for at få tilsvarende gode madoplevelser.

Erfaringer blev til et firma

Jeg tror på, at sondemåltider af rigtig mad kan standardiseres således, at vi sikrer et ensartet og tilstrækkeligt næringsindtag i stedet for at lade pårørende i stikken med selv at udvikle sondemåltider. Jeg drømmer om, at sondemåltider af rigtig mad skal være for alle. At sondeernæring ikke skal være endnu en ting, der skal indgives ligesom medicin o.l. i løbet af en dag. Det skal være et måltid med alt, hvad det indebærer.

Derfor sprang jeg ud som selvstændig med firmaet Bellyfood, hvor jeg senere teamede op med en diætist. Efter 4 års arbejde kunne vi stolt lancere to økologiske variationer af sondemad af naturlige råvarer, der er godkendt af Lægemiddelstyrelsen til tilskud. Sondemaden har nu været på markedet i lidt over et år.



De 3 spørgsmål vi oftest bliver stillet er:

Hvad er så sondemad lavet af, hvis det ikke er af naturlige råvarer?

Konventionel sondemad er fremstillet af pulveriserede ingredienser, såsom maltodextrin, glykosesirup, valleproteinpulver mv.

Kan man smage maden, selv om man får den i maven?

Ja, hvis man har et opstød eller bøvser. Af den grund har vi også valgt ikke at tilsætte vitaminer og mineraler, da det giver en bismag og lugt. Vitaminer og mineraler skal man supplere med, hvis man lever fuldt af Bellyfood.

Skal I ikke være med i løvens hule?

På en måde har vi været i løvens hule, det kom bare ikke på tv og var ikke med de kendte investorer. Men vi har i dag to investorer med, som vi er meget glade for.



Ønsker i mere info eller har kommentarer, forslag, bekymringer eller andet, så tøv ikke med at kontakte os.

Mor til Otto og stifter, Line Pedersen line@bellyfood.dk / 4272 9255 • Diætist Pia Bjørn pia@bellyfood.dk / 4272 8579

Eller se mere på [Bellyfood.dk](https://bellyfood.dk)

H.K.H. Prinsesse Benedikte
ved uddeling af Helene
Elsass Prisen 2023.

H.K.H. Prinsesse Benedikte fylder 80

AF MOGENS WIEDERHOLT | FOTO: ELSASS FONDEN OG ARKIVFOTO

I CP Danmark ønsker vi stort tillykke til vores utrættelige og altid beredvillige protektor.

Gennem to menneskealdre har H.K.H. Prinsesse Benedikte med sin store interesse og sit aldrig svigtende engagement fulgt CP Danmark og cerebral parese-sagen på nærmeste hold. Utallige arrangementer og begivenheder har hun kastet glans over i sine 61 år som protektor for foreningen. Et særligt stærkt indtryk gjorde det, da H.K.H. Prinsesse Benedikte midt under coronakrisen tonede frem på CP TV og talte om samhørighed og betydningen af fællesskaber i en varm videohilsen til CP Danmark og CP Danmarks medlemmer i anledning af foreningens 70-års fødselsdag i 2020.

Det er så heldigt, at H.K.H. Prinsesse Benedikte også er protektor for Elsass Fonden og derigennem bestyrker sit helt særlige engagement i mennesker med CP og deres pårørende. Det har også betydet, at uddelingen af Elsass Fondens og CP Danmarks fælles hæderspris Helene Elsass Prisen nu på

syvende år er blevet overrakt af vores fælles protektor – senest ved overrækelsen af prisen til cykeltalentet Emma Lund for få dage siden.

CP Danmark siger et varmt tak for engagementet og ønsker vores protektor et stort tillykke med den runde fødselsdag den 29. april.

H.K.H. Prinsesse Benedikte på sin 60-års fødselsdag i 2004.



H.K.H. Prinsesse Benedikte hilser på blomsterdrengen August ved uddeling af Helene Elsass Prisen i 2022.





Her på siderne kan du følge med i foreningens handicap-politiske arbejde, der foregår på mange niveauer og fronter – lige fra mødelokalerne på Christiansborg til direktørens profil på det sociale medie X.

AF MOGENS WIEDERHOLT, DIREKTØR I CP DANMARK

Udkast til nye regler om magtanvendelse

Det er kun syv måneder siden, socialminister Pernille Rosenkrantz-Theil stod på en talerstol i Horsens og undskyldte for den behandling, mennesker med handicap blev udsat for på særforsores institutter. Alligevel ser vi nu et lovforslag fra selv samme minister, som skruer gevaldigt op for den lovlige magtanvendelse, som personale og system kan udøve over for de borgere, der har deres hjem på et botilbud. Mere aflåsning, videoovervågning og kortvarig indespærring i egen bolig. Adgang til at låse sig ind i beboernes boliger, mere og lettere adgang til at fastholde borgere i situationer, hvor de skal have hjælp til hygiejne – og sidst, men ikke mindst, adgang til, at beboere på botilbud, som ikke selv kan give tilsagn om flytning, kan flyttes fra deres hjem til et andet botilbud alene med en værges tilladelse, hvis kommunen finder det hensigtsmæssigt.

I CP Danmark er vi rystede over regeringens udspil. Det er mere magt, mere institution, mindre selvbestemmelse og mindre retssikkerhed for de omtrent 30 procent af alle voksne med CP over 30 år, der bor på botilbud.



Colourbox.dk / r.classen

Derfor har vi i CP Danmark i tæt samarbejde med blandt andre LEV og Danske Handicaporganisationer sat alt ind på at forhindre, at lovforslaget bliver gennemført i sin oprindelige form. Vi har selvfølgelig afgivet et stærkt kritisk høringssvar. Og vi gør vores yderste for at påvirke den politiske proces, så eventuelle nye regler bliver så lidt indgribende som muligt og gerne helt tages af dagsordenen og erstattes af pædagogiske virkemidler. Vi ved fra adskillige forsøg i flere forskellige kommuner, at netop pædagogiske virkemidler virker.

Du kan læse mere om CP Danmarks holdning til lovforslaget om magtanvendelse i Pia Allerslevs leder på side 4.

Specialeplanen lader vente på sig

Vi har længe forventningsfuldt ventet på regeringens specialeplan og samlede reformudspil på handicapområdet. Og lige så mange gange har vi skuffet måttet konstatere, at der endnu ikke er kommet noget udspil.

I skrivende stund er der kun kommet forslag til ændring af reglerne om magtanvendelse, mens hverken specialeplan eller udkast til ændring af reglerne om merudgifter er med. Vi venter altså stadig på regeringens reformudspil.



Mogens Wiederholt @Mog... · 07.02.2024 ...
Så blev det offentligt, at den sidste rest håb om handicappolitiske ambitioner er udsat på ubestemt tid. Og på gårsdagens samråd om botilbud lærte vi, at alt andet er glemt væk i "Sammen om handicap", mens KL og finansministeren triller Tranæsudvalgets anbefalinger i tomt mål.



Det bliver ikke i foråret, regeringen gennemfører specialeplanen på handicapområdet. - Foto: Bo Amstrup/Ritzau Scanpix (arkiv)

**NB-Social erfarer:
Specialeplanen er udskudt igen**



Colourbox.dk/Nuthawut

CP Danmark foreslår BPA-området flyttet til regionerne

Vi havde længe håbet på, at placeringen af ansvaret for borgerstyret personlig assistance (BPA) kunne indgå i en større reform af arbejdsdelingen mellem kommuner og regioner på handicapområdet. Men det har efterhånden lange udsigter. Derfor er CP Danmark sammen med blandt andre Muskelsvindfonden, Scleroseforeningen, Dansk Handicapforbund og Epilepsiforeningen gået sammen om en henvendelse til Sundhedsstrukturkommissionen, som netop nu lægger sidste hånd på deres anbefalinger til en fremtidig struktur på sundhedsområdet. Kommissionen har interesseret sig for BPA – primært foranlediget af, at der i de BPA-ordninger, hvor der er respiratorisk hjælp, er en betydelig grænsestrækning mellem sundhed (regionerne) og det sociale område (kommunerne).

Vi foreslår i et notat til Sundhedskommissionen, at visitation og bevilling af BPA-ordninger flyttes til en tværregional enhed. At placere det regionalt vil først og fremmest betyde et fagligt løft. Enheden vil få ansvar for samtlige visitationer og revisitationer af BPA-ordninger i Danmark og vil dermed få en faglig tyngde og ensartethed, som ikke kan forventes af 98 forskellige kommuner.

Både fagligheden og økonomien er et problem, når en så kompleks og relativt dyr ordning administreres lokalt. Blot to større BPA-ordninger i en lidt mindre kommune kan påvirke kommunens samlede økonomi. Derfor er en regional løsning mere hensigtsmæssig. En tværgående regional visitation vil også betyde, at man vil kunne tage sin ordning med sig, hvis man flytter fra en del af landet til en anden. I dag skal en BPA-ordning genvisiteres, hvis man flytter kommune – og der er på ingen måde sikkerhed for, at man får samme hjælp i en ny.

Merudgifter

Vi havde i den grad håbet på et udspil til en forenkling af reglerne om merudgifter, men det er endnu ikke kommet. Reglerne er bureaukratiske og uigenkendselige – både for borgeren og for de kommunale sagsbehandlere, som bruger oceaner af tid på at mikro-administrere ordningen. Vores oplevelse er, at der i kommunerne bruges ubeskrivelige ressourcer på at argumentere borgerne ud af ordningen ved at få merudgifterne under minimumsgrænsen for, hvornår man er berettiget til tilskud. Konsekvensen er, at brugen af ordningen er styrtet de seneste år samtidig med, at kommunernes udgifter til at administrere ordningen angiveligt er steget dramatisk.

Sammen med Muskelsvindfonden arbejder vi lige nu på et bud på en ny model for beregning og tildeling af merudgifter. Vi er nødt til at sikre, at få bliver overkompenseret og endnu færre underkompenseret – samtidig med, at administrationen bliver gennemskuelig og enkel for både borger og kommune.

Her er feriehusene, hvor man føler sig velkommen med kørestol

Pragtfulde luksus Birksø bjælkehuse hvor der er kælet for detaljerne, for at give optimale forhold for handicappede. Opfylder alle tilgængelighedskrav for bevægelsehandicappede.



Samsø, Falster og Sjællands Odde

2 huse på Samsø - Sælvig og Nordby.
7 huse i Marielyst på Falster.
3 huse i Vig ved Sjællands Odde.



Her er tale om rigtig nybyggerstil, indrettet med tidens krav til luksus, og det meget rustikke materiale skaber en helt speciel atmosfære både ude og inde.



- Feriehusene er 108-124 m² + 6-20 m² overdækket terrasse.
- Plads til 6 (8) -10 (12) personer, heraf 2-6 kørestolsbrugere.
- Husene i Vig er 170 m² med 10 (12) sovepladser.



**Perfekt til
kørestolsbrugere**

»Vi har besøgt stedet og kan stærkt anbefale dette, som må betragtes som et ferieparadis for kørestolsbrugere.«

John og Bjarne, Handi-Travel-Info

• Priser fra kr. 4.100/uge

Hvis du vil bygge dit eget handicapegnede hus kontakt:
Birksø Huse ApS Tlf. 86 84 58 18

Læs mere og se flere fotos på
www.cimbria-ferie.dk
Eller rekvirer brochure på
Tlf. 2673 6922

Cimbria Ferie • Sortenborgvej 41 • 8600 Silkeborg • Tlf. • Mobil 26 73 69 22

Mød andre med CP gennem litteraturen

AF SIDSEL ORTVED RASTAD,
FRIVILLIG I LÆSEFORENINGEN

Nye læsegrupper giver dig mulighed for at dele oplevelser fra litteraturen med ligesindede.

I maj starter Læseforeningen online læsegrupper op, hvor det er muligt at mødes med andre med cerebral parese (CP) for at læse i fællesskab, og foreningen er i fuld gang med at samle deltagere til grupperne. Så har du lyst til en hyggelig aktivitet sammen med andre med CP, så læs videre!

Formålet med de nye læsegrupper er, at personer med CP kan mødes over litteraturen og snakke om, hvad end den sætter i gang af tanker. Hverken teksterne eller samtalerne behøver at have særligt fokus på CP. Men grupperne er tænkt som en måde at mødes med ligesindede og opbygge et fællesskab gennem læsningen.

Læsegrupperne bliver lavet i samarbejde med CP Danmark, og de er en del af et større projekt, der sigter mod at få flere med handicap ind i fællesskaber. Læseforeningen samarbejder også med andre patientforeninger og handicaporganisationer om lignende grupper.

Alle kan deltage

Det kræver ingen særlige forudsætninger at deltage, da teksterne bliver delt ud og læst højt, når deltagerne møder op. En trænet læseguide har en tekst med fra gang til gang og faciliterer samtalen.



Foto fra en af Læseforeningens tidligere grupper.

I læsegrupperne vender deltagerne både indholdet og hvilke tanker, teksten giver dem som læsere. Du behøver altså ikke være belæst eller kunne berettermodellen på fingrene for at være med. Det handler mindst lige så meget om at forundres og begejstres af litteraturens små finurligheder. Det eneste, du skal have med, er derfor en lyst til at dele en læseoplevelse med andre.

Hvor og hvornår

Læsegrupperne forløber over 10 gange fra maj til og med oktober. Læsegrupperne er støttet af Jascha Fonden.

Hør mere eller tilmeld dig

Du kan tilmelde dig læsegrupperne eller høre mere om tidspunkter og koncept ved at kontakte Sidsel Ortved Rastad fra Læseforeningen på sidsel.rastad@gmail.com senest den 1. maj. Skriv gerne din alder og by eller landsdel. Skriv også gerne, hvis der er særlige forudsætninger for din deltagelse. Derefter vil Læseforeningen matche dig med en gruppe, som du kan tilmelde dig. Sidsel kender både til grupperne og til det at have CP.

Den udfordrende overgang

AF STINE MØRKEBERG | FOTO: COLOURBOX.DK

Dine muligheder for hjælp og støtte, overgangen til at flytte hjemmefra og udfordringer i sundhedsvæsenet, når du er fyldt 18 år. Læs mere om det i temaet her.

Når du som ung med cerebral parese (CP) nærmer dig 18 år, sker der endnu større forandringer end for mange andre unge på samme alder. Fra den ene dag til den anden skal du navigere efter nye ordninger og nye regler for hjælp og støtte, og du skal selv koordinere mange flere ting om alt fra praktisk hjælp til uddannelse.

Er du forælder til en ung med CP på vej mod de 18 år, har du med stor sandsynlighed sved på panden over de mange ting, der skal på plads inden den store dag – og her taler vi ikke om lagkage, champagne og gæster, men nærmere ansøgninger, skemaer og møder med kommunen.

På de kommende sider kan du læse om nogle af de udfordringer, du kan stå over for, og om forskellige muligheder, du har.

Andres erfaringer og råd fra socialrådgiveren

Linda Bartholdy fortæller om kampen for at sikre sin datters hjælp. Socialrådgiver Line McMonagle giver dig et overblik over dine muligheder for hjælp efter 18 år, hvis dine forældre hidtil har fået tabt arbejdsfortjeneste. Og familien Ploug og projektleder Anne Bjerrum giver dig et indblik i, hvordan transitionsklinikken på Rigshospitalet støtter unge over tærsklen i et udviklingsprojekt.





"Alt kom bag på kommunen"

Først 10 dage før Ida Bartholdys 18-års fødselsdag kom der en halvfærdig plan for den hjælp, der skulle afløse hendes daværende ordning.

AF STINE MØRKEBERG | PRIVATFOTO

Dagene og ugerne op til Ida Bartholdys 18-års fødselsdag i juli sidste år er et kapløb med tiden. Blot 10 dage har familien til at hyre et team af hjælpere til at tage sig af hendes omfattende plejebøvhov, inden ordningen med

tabt arbejdsfortjeneste til forældrene udløber – den ordning, der i Idas barndom og teenageår har sikret, at hendes forældre både har kunnet tage sig af hendes behov og passe hver deres arbejde.



*Linda og Ida på
Den Blå Planet i
marts i år.*

Ifølge en lov fra 2021 skal kommunen ellers begynde at forberede overgangen til voksenlivet allerede hurtigst muligt efter, at en ung med handicap fylder 16 år. Netop for at forebygge, at den unge står uden hjælp efter sin 18-års fødselsdag. Men erfaringer fra CP Danmarks rådgivning viser, at det ikke altid sker. Heller ikke i Idas tilfælde. Nogle måneder efter sin 17-års fødselsdag får hun tildelt en sagsbehandler fra voksenområdet, men først fire måneder før sin 18-års fødselsdag afholder kommunen det første møde med familien om forberedelserne, selvom familien flere gange har rykket kommunen.

- Det er som om, alt kommer bag på kommunen, og vi står uden mulighed for at planlægge hverken Idas eller vores hverdag, siger Idas mor Linda Bartholdy om forløbet.

Tre forskellige hold

Ida har brug for hjælp til alle hverdagens opgaver – personlig hygiejne, at komme fra sengen til kørestolen, få sondemad og respiratorisk behandling. Derfor er det afgørende, at der bliver fundet en løsning fra dag et efter hendes 18-års fødselsdag.

Inden mødet har familien udfyldt og afleveret et skema over Idas basale behov i løbet af døgnet. Kommunen har inden mødet ikke guidet familien i, hvordan skemaet skulle udfyldes eller gjort andet for at afdække Idas

behov. Men ud fra skemaet siger kommunen, at Ida kan få ganske få timers hjælp om ugen. Til stor frustration for familien, der kan se, at det er helt skævt i forhold til Idas egentlige behov. Familien udarbejder derfor efterfølgende selv et skema med overblik over Idas behov på dags-, uge- og månedsbasis.

I slutningen af maj 2023 – kun to måneder før Idas fødselsdag – gennemgår kommunen og familien så det nye skema over Idas behov. Først her fortæller kommunen, at de skelner mellem forskellige typer af opgaver – og at pleje, sygepleje og ledsagelse skal håndteres af tre forskellige hold af fagpersoner.

- Når Ida skal gøres klar om morgenen, skal to forskellige hold stå for opgaven. Og hvis hun skal på hospitalet, skal det koordineres mellem tre forskellige firmaer. Det virker helt umuligt, at vi som arbejdsgivere skal koordinere hele det kludetæppe og samtidig passe et arbejde, siger Linda i dag om sine overvejelser tilbage i maj 2023.

Nødløsninger

Idas fødselsdag nærmer sig med hastige skridt, og blot 10 dage før får familien tildelt en ordning med konstant tilskud til ansættelse af hjælpere, der dog i første omgang kun dækker Idas plejeopgaver.

Familien får også forskellige beskeder om, hvem der må stå for sygeplejeopgaverne, som især indebærer at give Ida sondemad. Først oplyser kommunen, at det er den kommunale hjemmepleje, men ugen før Idas 18-års fødselsdag anmoder kommunen om, at familien selv er arbejdsleder for alle sygeplejerske-opgaver.

I midten af august får Ida så – mundtligt – tildelt hjælp 24 timer i døgnet. Idas forældre varetager rollen som arbejdsledere for Idas hjælpere. Det private firma DHO – Din Hjelperordning – varetager nogle af opgaverne for familien, men der er stadig et væld af opgaver at løfte under et enormt tidspres.

- Vi glæder os over, at Ida kan få hjælp hele døgnet. Men samtidig får vi travlt med at hyre et helt nyt team og lære dem op. Vi er super heldige, at vi lidt efter lidt får dækket Idas hverdag. Men der er dage, hvor jeg ikke kan møde op på arbejde. Så må vi bruge ferie, og jeg må konstant flekse, imens Idas far har et job, hvor han er nødt til at møde fysisk op. Heldigvis har jeg også mulighed for at arbejde hjemmefra i en periode, men det er jo langt fra alle, der kan det, siger Linda om perioden omkring Idas 18-års fødselsdag.

- Det er en mega hård periode. Oveni alt det andet skal vi også søge om pension og værgemål, fortæller Linda.



Ida til træning med inklusionsprojektet Team Twiling i Helsingør 2017.

Kommunens kovending

Familien får lovning på et budget for 24 timers hjælp, så de har overblik over opdelingen af timer i pleje-sygepleje- og andre opgaver – et overblik, de har brug for, når de sammen med DHO skal ansætte hjælpere med de rette kompetencer på det rigtige timetal og tidspunkt af døgnet. Men budgettet kommer aldrig.

I november 2023 foretager kommunen en brat kovending, idet de meddeler, at de alligevel ikke har mulighed for at tildele Ida hjælp døgnet rundt i familiens hjem. Sygeplejeopgaverne fylder for meget i Idas hverdag, og kommunen kan ikke uddelegere dem til DHO. I stedet foreslår de, at Ida med kort varsel flytter på døgninstitution 2,5 kilometer hjemmefra.

- Vi har hele tiden sagt, at vi ønsker, at Ida først skal flytte hjemmefra om nogle år, fordi hun har problemer med åndedrættet og er for syg til at flytte nu. Samtidig er hun ved at tage en STU (særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse) og har brug for stabilitet. Så vi siger nej tak til botilbuddet, siger Linda.

Tilbage til start

Familien føler sig sat tilbage til start,

da de omkring årsskiftet til 2024 igen skal gennemlæse og give input til Idas voksenudredning og besvare nye spørgsmål til det tidsskema, de tidligere har udarbejdet. De kæmper for Idas hjælp og venter på den endelige afgørelse fra kommunen. Fra de får den, vil de have 14 uger til at tilpasse sig en ny løsning – hvilket måske indebærer at afskedige personale, som Ida endelig er ved at føle sig tryk ved. Familien har en advokat inde over sagen.

Kommunen ønsker ikke at kommentere på den konkrete sag, men CP INDBLIK har spurgt centerchef Claus Herbert fra Center for Sociale Indsatser om, hvorfor kommunen i nogle tilfælde går så sent i gang med at forberede den unges overgang til voksenlivet.

Han oplyser, at kommunen generelt har en ambition om at sikre smidige

overgange fra unge- til voksenlivet, og at den almindelige procedure er, at der laves en plan fra den unges 16. år.

- I enkelte sager er vi ikke lykkedes med at sikre denne overgang, og i et læringsperspektiv vil vi gerne tidligt i dialog med familier, som har denne oplevelse. Vi opfordrer derfor altid til, at man tager kontakt til os og deler de oplevelser, som man har haft, lyder centerchefens svar.

Linda fortæller, at familien har været i kontakt med både Claus Herbert og deres tidligere sagsbehandler i kommunen flere gange i forløbet og informeret dem om deres behov for støtte, og at de også har gjort opmærksom på, at de oplever, at kommunen er gået for sent i gang med at forberede Idas overgang til voksenlivet.

Artiklen er baseret på familiens fremstilling af forløbet.

“ Vi står uden mulighed for at planlægge hverken Idas eller vores hverdag.

HAR DU UFRIVILLIGE BEVÆGELSER?

Så er siddesystemet, **Anatomic Motion Seat**, måske noget for dig

TILBYDES
I 10
STØRRELSER



I **Anatomic Motion Seat** kan både børn og voksne med spasticitet bevæge sig, komme af med ufrivillige bevægelser og alligevel bevare den gode siddestilling.

www.anatomicsitt.dk

Telefon 86 17 01 74

Mail a-sitt@anatomic-sitt.dk

Følg os på



NTG Nordic
Nordic Transport Group



www.ntgnordic.dk

Snart 18 år? Sådan ændrer hjælpen sig

Fylder du 18 år inden for de næste år, og har dine forældre hidtil stået for hjælpen til dig og fået tabt arbejdsfortjeneste? Så er I sikkert begyndt at overveje, hvilke muligheder, der er fremover.

AF LINE MCMONAGLE | FOTO: COLOURBOX.DK

I mange familier, hvor et barn eller en ung har cerebral parese (CP), hænger hverdagen i høj grad sammen ved hjælp af tabt arbejdsfortjeneste, som sikrer, at en eller begge forældre kan hjælpe barnet med alt fra daglig pleje til udflugter. Men en bevilling på tabt arbejdsfortjeneste bortfalder den dag, den unge fylder 18 år, og der findes ikke en lignende kompensation for forældre til voksne børn. I rådgivningen får jeg derfor ofte spørgsmål om, hvordan den unges daglige behov for hjælp kan dækkes i voksenlivet.

For nogle unge vil et botilbud være det rigtige valg, mens andre unge bliver boende hjemme eller flytter i egen bolig. For hjemmeboende unge eller unge i egen bolig findes der i serviceloven forskellige muligheder for at få hjælp i hverdagen. Her er nogle af de mest oplagte:

1. Borgerstyret personlig assistance

Hvis du, der nærmer dig de 18 år, har et omfattende behov for hjælp i hverdagen, kan det være muligt at få en hjælperordning kaldet "Borgerstyret Personlig Assistance" (BPA) efter servicelovens paragraf 96. Fordelen ved den ordning er, at den kan skabe et grundlag for, at du kan leve så almindeligt og selvstændigt et liv som muligt.

Ordningen omfatter alle behov for hjælp i hverdagen, herunder personlig og praktisk hjælp, ledsagelse og overvågning.

Med BPA-ordningen har du mulighed for selv at ansætte dine hjælpere.

Det er en betingelse, at du kan fungere som arbejdsleder. Det betyder, at du for eksempel skal være i stand til at udvælge hjælpere til ansættelse, udarbejde jobbeskrivelser og vagtplaner, oplære nye hjælpere, afholde personalemøder og instruere hjælperne i det daglige.

Dine forældre kan ikke overtage arbejdslederrollen, men kan godt ansættes i ordningen, hvis du ønsker det.

2. Tilskud til at ansætte hjælpere

Hvis du har behov for hjælp i hjemmet i mere end 20 timer om ugen, men dit behov ikke er stort nok til at få en BPA-ordning, kan kommunen bevilge et kontant tilskud til, at du kan ansætte hjælpere efter servicelovens paragraf 95 stk. 2. Også her skal du være i stand til at være arbejdsleder og kan selv vælge dine hjælpere.

Kommunen skal forberede overgangen i god tid

Serviceloven forpligter kommunen til hurtigst muligt efter din 16-års fødselsdag at begynde at forberede overgangen til voksenlivet. Det skal ske for, at den fremtidige hjælp og støtte kan iværksættes umiddelbart efter, du er fyldt 18 år.

Forberedelserne skal gå på tværs af de relevante kommunale aktører og omhandle:

- Behovet for hjælp og støtte som følge af funktionsnedsættelsen
- Uddannelse
- Beskæftigelse/forsørgelsesgrundlag
- Boligforhold
- Sociale forhold

Tip! Hvis din sagsbehandler i familieafdelingen ikke har kontaktet dig eller dine forældre om et overgangsmøde nogle måneder efter din 16-års fødselsdag, så tag gerne selv kontakt og spørg til det.

Formålet med ordningen er den samme som for BPA-ordningen, men mange vil i praksis opleve, at ordningen er mindre fleksibel. For eksempel vedrører ordningen om kontant tilskud udelukkende personlig pleje, praktisk hjælp og aflastning. Har du derudover behov for hjælp til aktiviteter uden for hjemmet, skal den ydes efter andre bestemmelser i den sociale lovgivning. Det kan for eksempel være ledsagerordning efter servicelovens paragraf 97 eller socialpædagogisk bistand efter servicelovens paragraf 85.

Det betyder, at du typisk skal ansætte flere forskellige folk til at komme få timer ad gangen, og det kan være sværere at få ansat folk til at dække vagterne.

Og hvad så, hvis du ikke selv kan fungere som arbejdsleder for hjælperne – for eksempel på grund af kognitive funktionsnedsættelser? I særlige tilfælde kan kommunen beslutte at udbetale tilskuddet til en af dine forældre eller en anden nærtstående person, som helt eller delvist varetager hjælpen. Det sker så efter servicelovens paragraf 95, stk. 3.

Dine forældre kan ansættes i ordningen i op til 48 timer om ugen – afhængigt af, hvor mange timer, der udmåles. Mange forældre oplever dog desværre, at den udmålte hjælp ikke dækker det reelle behov.

Hvis din forælder eller en anden nærtstående person er arbejdsleder, kan du i særlige tilfælde få bevilget timer til overvågning om natten, men ikke om dagen. Dine forældre kan ikke blive ansat til at varetage overvågning om natten.

3. Hjemmehjælp

Har du behov for hjælp mindre end 20 timer om ugen, kan du få hjælp til personlig pleje og praktisk hjælp efter servicelovens paragraf 83. Kommunens hjemmepleje står for hjælpen, men servicelovens paragraf 94 giver dig mulighed for selv at pege på en person til at udføre opgaverne. Hjælperen skal godkendes og ansættes af kommunen, og det må gerne være en forælder.

Hjemmehjælp kan også kombineres med andre tilbud, som for eksempel ledsagelse og aflastning.

Kontakt CP Danmarks rådgivere

Hvis du har spørgsmål eller brug for sparring i overgangen til voksenlivet, er du velkommen til at kontakte:

Socialfaglig rådgiver Line McMonagle på

tlf. 38 14 88 98 inden for åbningstiderne:

- Tirsdag kl. 14.30-18.
- Torsdag kl. 8.-11.30
- Fredag kl. 9-12

Psykolog Klaus Kristensen på tlf. 38 88 45 95

inden for rådgivningens åbningstider:

- Tirsdag kl. 9-12 (rådgivning til pårørende)
- Torsdag kl. 9-12





Støtte på tærsklen til voksenlivet

Der er et stort behov for, at unge kan hente støtte, når døren til børneambulatoriet lukker ved 18 år. Det bekræfter de foreløbige erfaringer fra prøveforløb i transitionsklinikken på Rigshospitalet.

AF STINE MØRKEBERG | PRIVATFOTO

Perioden, hvor unge mennesker med CP træder ind i voksenlivet kan på flere måder være udfordrende. Nogle mister evnen til at kunne nogle af de ting rent fysisk, som de før kunne. Færre gennemfører en ungdomsuddannelse og videregående uddannelse sammenlignet med unge uden CP, og flere lever alene uden at stifte familie.

Samtidig lukker døren til børneam-

bulatorierne med specialiseret viden om CP i bag de unge, når de fylder 18 år. De står så foran langt flere døre og kan være i tvivl om, hvilken de skal banke på hos, når de skal have hjælp til sundhedsmæssige eller andre udfordringer omkring deres CP: Døren til et af de mange voksenambulatorier på hospitalerne? Døren til den praktiserende læge? Eller dørene til et utal af kommunale afdelinger?

Det er baggrunden for, at transitionsklinikken – også kaldet Ungeklinikken for CP – på Rigshospitalet startede op i januar 2023 som et seksårigt forsøg. Klinikken er for unge mellem 15 og 25 år med cerebral parese (CP) – i første omgang i Region Hovedstaden. Formålet er – sammen med de unge, deres forældre og kommuner, praktiserende læge og hospital – at udvikle et tilbud, som understøtter de unge i overgangen til voksenlivet.

- Vi kunne godt tænke os at være en enhed, der kan tage over fra børneambulatorierne med specialviden og sikre, at en bedre standard fortsætter i det tidlige voksenliv, siger projektleder Anne Bjerrum.



Marcus er en af de 10 unge, der har afsluttet første del af deres prøveforløb på transitionsklinikken på Rigshospitalet. Her er han sammen med sin mor Caroline.

Tre samtaler

I et forløb på transitionsklinikken er det planen, at de unge bliver tilbudt i alt tre samtaler, når de er henholdsvis 15, 17 og 19 år. Ved samtalerne møder de unge et team af fagfolk som for eksempel fysioterapeut, sygeplejerske og læge. De to første samtaler fokuserer på at afdække behov, ressourcer og udfordringer og forberede de unge på overgangen til de 18 år, og den sidste samler op. Efter de unge er fyldt 19 år, skal de – eller deres forældre – have mulighed for at ringe til klinikken eller få virtuelle møder ved behov.

Risiko for nul træning

Transitionsklinikken har indtil videre gennemført 10 prøveforløb for unge med CP, hvor de unge hver især har

været til en samtale. Fysisk aktivitet, uddannelse, søvn og mistrivsel er nogle af de mange emner, samtalerne er kommet omkring. Emnerne er udvalgt ud fra forskning i, hvilke udfordringer unge med kroniske tilstande typisk har på tærsklen til voksenlivet.

- Erfaringerne fra første del af prøveforløbene har bekræftet os i vigtigheden af et tæt samarbejde om de unges forløb med de forskellige afdelinger i kommunalt regi, hospitalsvæsen, almen praksis og andre samarbejdspartnere. Især forældrene til de unge har tilkendegivet, at der er et stort behov her. De står med store bekymringer om, hvad der skal ske, når de unge selv skal være tovholdere på alt, siger Anne Bjerrum, der løbende indhenter tilbagemeldinger fra de unge og deres forældre på, hvordan de har oplevet samtalerne, og hvad klinikken skal fokusere på i fremtiden.

Vil afhjælpe isoleret tilværelse

Erfaringerne fra samtalerne viser også, at kontakten til kommunen nemt stopper, hvis den unge ikke selv får taget kontakt, og at de unge på den måde risikerer ikke at blive henvist til træning eller andre vigtige aktiviteter.

- Vi ser, at det især hos drengene kan give en meget isoleret tilværelse foran computeren, som kan føre til, at de mister fysiske funktioner, hvis ikke træningen og andre tiltag fortsætter, siger Anne Bjerrum.

En udvikling, klinikken forsøger at afhjælpe ved at sikre, at de unge får den rette støtte i kommunen.

En tredje vigtig ting, som prøveforløbene har vist, er vigtigheden af, at de unge får støtte omkring kognitive udfordringer som koncentrationsbesvær og træthed. Det kan være med til at bane vejen for skole- og uddannelsesliv. Her samarbejder transiti-

onsklinikken med Elsass Fonden om at tilbyde vurdering af behovet for en neuropsykologisk udredning, som Elsass Fonden kan hjælpe med at udføre, hvis det vurderes relevant, og hvis den unge lever op til kriterierne for undersøgelsen.

Marcus' første samtale

En af dem, der har deltaget i prøveforløbene er Marcus Ploug. Han blev 18 år i starten af marts og sagde ja til at være en del af projektet for at lære mere om det voksenliv, der venter ham. Han var til første samtale på transitionsklinikken omkring halvanden måned før, han blev 18 år.

- Det var nogle søde voksne, jeg snakkede med. De åbnede op for overgangen til 18 år, siger Marcus overordnet om forløbet og uddyber, at han bl.a. syntes, det fungerede godt at tale om emner ud fra et ark med de forskellige ting, der var vigtige at huske.

Hans mor Caroline Ploug Hartmann supplerer:

- Vi var allerede langt med forberedelserne til, at Marcus fyldte 18 år, for vi har et godt netværk af familier

Vil du i et forløb på transitionsklinikken?

Er du mellem 15 og 25 år, bor i Region Hovedstaden, og vil du være med til at afprøve og udvikle tilbuddet ved overgangen til voksertilværelsen i Ungeklinikken for CP, eller vil du bare gerne høre mere? Så kan du eller dine forældre kontakte Ungeklinikken for CP per mail til [anne.bjerrum@regionh.dk](mailto:bjerrum@regionh.dk) eller på tlf. 20 25 87 88.

Har du personlige spørgsmål, bedes du sende mailen til ungeklinikcp.rigshospitalet@regionh.dk

med unge, som allerede er fyldt 18 år og som har delt erfaringer med os. Men vi fik alligevel svar på mange nye spørgsmål og ny inspiration, siger hun og uddyber:

- Bl.a. foreslog klinikken, at Marcus melder sig til et madlavningskursus hos Elsass Fonden, fordi han gerne vil gå på en madlavningslinje på STU, hvis det er muligt. Det planlægger vi at gå videre med.

Søvnproblemer og rådgivning

Transitionsklinikken tilbød også Marcus hjælp til at etablere kontakt til en relevant læge på et andet hospital, hvor han var i et forløb på grund af søvnproblemer.

- Det blev ikke nødvendigt, fordi det kort efter lykkedes mig at få fat i en sygeplejerske over telefonen, og vi blev hjulpet videre. Men det var godt at have transitionsklinikken i baghånden, siger Caroline.

Samtalen har også medført, at familien er blevet medlem af CP Danmark og har benyttet foreningens tilbud om rådgivning fra socialrådgiver og psykolog, som klinikken gjorde opmærksom på.



Marcus og hans mor Caroline til et sommerarrangement i 2023.

Skal udbredes til flere

Næste skridt for transitionsklinikken er at fortsætte med at udvikle samtalerne og gradvist støtte flere unge i overgangen. Ud over fysioterapeut og

sygeplejerske samarbejder klinikken også med en læge og har planer om at få en socialrådgiver tilknyttet.

Klinikken videreudvikler hen ad vejen sine forløb ud fra feedback fra de unge deltagere. Over de næste år er det planen, at klinikken tilbud gradvist skal udvides til at omfatte omkring 250 unge fra Region Hovedstaden og sidenhen også unge fra Region Sjælland. Transitionsklinikken er indtil videre finansieret frem til og med 2028, og klinikken arbejder på at blive et fast tilbud herefter.



Billet til Skive Festival med rabat

Musik, fest og sommerstemning. Lyder det som ingredienser i din sommer? Så kan du som medlem af CP Danmark sikre dig en endagsbillet til Skive Festival 1. juni for:

- Voksne: 350 kr. pr. person (prisen for hjælpere dækker maden).
- Børn under 15 år og hjælpere: 175 kr. pr. person.

Billetten gælder hele dagen kl. 14-02 og giver adgang til festivalen og et stort telt, som CP Danmark Vestjylland og CP Danmark Midtjylland har i afslappende omgivelser uden for selve festivalpladsen.

Prisen omfatter entré til festivalen på dagen og mad og drikke i teltet (aftensmad, fri kaffe, te og lidt lækkert til kaffen).

Rabatten gælder uanset hvor i landet, du bor.

Bestil billetter

Du kan bestille billetter hos Bent Ole Nielsen fra CP Danmark Vestjylland på cpskive@mail.dk eller tlf. 97 14 24 83 / 21 29 48 44. Oplys venligst navn, antal billetter og din kreds eller kommune. Samtidig bedes du indbetale billetprisen på konto 7613 - 1011868 eller på MobilePay til 21 29 48 44 - først herefter er bestillingen gyldig.

Om festivalen

I 2023 deltog i alt 14.000 mennesker på Skive Festival, og hvert år præger en række store, danske musiknavne programmet. Skive Festival har fokus på tilgængelighed for mennesker med handicap.



Det bedste skoleår i dit liv

Besøg os og mærk fællesskabet

Hardsyssel Efterskole ligger i Vejrum mellem Struer og Holstebro. Vi har seks linjer: Outdoor, Musik, KunstVærk, Sport, Film og E-sport.

Skolen har reserveret fire pladser til elever med fysiske handicaps. Der er tilgængelighed over alt, og vi har ansat rigtig søde handicapbørn.

Læs mere om skolen og book et besøg, hvor I kan opleve stemningen på hardsyssel.dk



"Fantastisk efterskole! Vores søn gik to år på Hardsyssel. Stemningen er varm, og skolen har dedikerede lærere, som kun vil vores søn det bedste! Han har rykket sig fagligt, udvikler sig helt vildt og har fået en masse gode venner."

Susan Aakjær Larsen på Facebook

HARDSYSSEL

E F T E R S K O L E

Hardsysselvej 2 / Vejrum / 7600 Struer
T 97 46 47 33 / hardsyssel.dk

Overgangen fra ung til voksen er et af sundheds-væsnets sorte huller

AF MOGENS WIEDERHOLT, DIREKTØR I CP DANMARK | FOTO: COLOURBOX.DK

Der går ikke en uge, uden CP Danmark får mindst én henvendelse fra voksne med cerebral parese (CP), som fortvivlet efterspørger hjælp til at finde et sted hen i sundhedssystemet, hvor der er viden om og indsigt i CP.

Det er voksne, som oplever, at deres fysiske funktionsniveau har ændret sig dramatisk – pludseligt eller over tid: De kan ikke længere gå så langt, som de kunne førhen, deres muskelspændinger bliver værre og hyppigere, balancen driller, smerterne bliver flere og stærkere. Voksne der oplever, at deres kognitive færdigheder forfalder: Bliver mentalt udmattet af ting, de tidligere overkom uden problemer, får flere og værre smerter, oplever, at humøret svigter eller får en egentlig depression.

Henvendelserne kommer både fra yngre og ældre voksne. Fælles for dem er, at de ofte ikke ved, hvor de skal gå hen med deres problemer. En tvivl, der starter ved overgangen til voksenlivet. Men det vender vi tilbage til.

Egen læge

Når vi møder dem, har de typisk været forbi deres egen praktiserende læge adskillige gange. Men den praktiserende læge har ikke meget at byde på. Den gennemsnitlige praktiserende læge ved – forståeligt nok – for lidt om CP til for alvor at kunne hjælpe. Lidt mere fysioterapi, mere og stærkere smertestillende medicin, lykkepiller eller andre og tungere antidepressiver – og et par velmenende ord med på vejen om, at sådan er det lidt at være handicappet. Den bemærkning er farlig, fordi den ofte fører til oversete alvorlige lidelser, som handicappet får lov til at skygge for.

Vandring fra specialist til specialist

Det er ikke en kritik af praktiserende læger. Tværtimod. Men patientgruppen er lille, og den enkelte lægepraksis møder kun sjældent voksne med CP. Som de ansvarlige mennesker, praktiserende læger er, forsøger de selvfølgelig at henvise til specialister. Og her tager historien ofte en ny drejning. For der findes ikke noget speciale i CP eller en specialafdeling på hospitalet, man kan henvise til.

For rigtig mange af de voksne med CP, vi møder, betyder det starten på en endeløs vandring fra henvisning til henvisning, fra indlæggelse til indlæggelse, mens de tilses af eksperter, som undersøger dem for lige præcis det, den pågældende er ekspert på. Er der ingen fejl her, sendes patienten hjem eller videre til næste ekspert. Og sådan kan det ukoordineret fortsætte – i princippet i det uendelige.

Ingen tværgående viden

Viden om samspillet mellem CP og andre lidelser eller sundhedsydelser, som tilbyder en 360 graders udredning,



findes ikke. Det er et kæmpe arbejde for mennesker med CP at koordinere og administrere deres patientliv, og har man ikke den ægtefælle, det familiemedlem eller den ven, man kan dele arbejdet med, så er man virkelig dårligt stillet.

Mange af vores voksne medlemmer søger viden på de sociale medier. De googler eller spørger ud på forskellige Facebook-grupper – og finder måske frem til tilbud og behandlinger, som har hjulpet andre. Det skaber pres på systemet og frustration hos den enkelte, når den behandling, de har fundet frem til, kun tilbydes på ét hospital eller i én region i den anden ende af landet.

Regionale ambulatorier for voksne med CP

På børneområdet findes der i dag ambulatorier, hvor der tilbydes en sammenhængende sundhedsfaglig indsats til børn med CP. Børneambulatorierne er et anker i mange CP-familiers liv. Men det fader ud i 14-16-års alderen og forsvinder helt, når den unge med CP fylder 18 år. Herefter

er der reelt intet. Overgangen til voksen-tilværelsen for mennesker med CP er altså sundhedsvæsnets sorte hul.

Heldigvis har vi nu fået Klinik for CP på Regionshospitalet Hammel Neurocenter, som takket være en stor donation fra Elsass Fonden gør præcis det, vi efterspørger.

Et tilbud for voksne med CP, som den praktiserende læge kan henvise til – og hvor der er adgang til lige nøjagtig den tværgående indsigt, som er helt nødvendig.

Vi er utroligt glade for det, der sker i Region Midtjylland, men vi har brug for et landsdækkende tilbud. Derfor ønsker CP Danmark, at der findes en model, hvor der i alle regioner gives et tilsvarende tilbud til voksne med CP. Der er et himmelråbende behov for sammenhængende, tværfaglig og tilgængelig viden om CP, aldring og sammenhængen til andre somatiske og psykiske lidelser.

På vej til at flytte hjemmefra

Botilbud med fokus på træning forbereder 23-årige Magnus Strand på den hverdag, der venter ham i egen bolig.

AF STINE MØRKEBERG

Da Magnus Strand havde afsluttet 10. klasse på efterskole, var det et klart ønske for ham at flytte hjemmefra, når han blev voksen. Men han og hans forældre var bekymrede for, om han kunne klare det på grund af de udfordringer, der følger med hans cerebrale parese (CP).

- Jeg var mest bekymret for madlavningen, for jeg havde ikke lavet meget mad før. Min mor mente også, at jeg havde brug for at blive modnet og selv tage kontakt til kommunen, når jeg skulle søge forskellige ordninger, siger Magnus.

For at blive klar til de opgaver, der ventede ham, besluttede han derfor i samråd med sine forældre, at han skulle flytte på botilbuddet Neurorehabilitering Selma Marie som en mellemstation til at bo i egen bolig.

En tryk overgang

Neurorehabilitering Selma Marie ligger i Ølstykke i omegnen af København og er et botilbud med fokus på rehabilitering, hvor mennesker med forskellige hjerneskader i alderen 16 til omtrent 40 år kan bo i en periode,

“Jeg har fået øjnene op for, hvilke muligheder, der er, og hvilke begrænsninger, jeg har.

mens de netop træner færdigheder for at kunne leve et så selvstændigt liv som muligt. For eksempel for at flytte i egen bolig.

Mange af beboerne kommer direkte fra at bo hjemme hos deres forældre.

- Vi skaber tryghed omkring overgangen til at flytte hjemmefra, med medarbejdere tæt på, siger neuropædagog Marie Louise Esberg, som arbejder på botilbuddet.

Uddannelse, døgnrytme og tøjvask

Seks forskellige faggrupper af personale samarbejder om at sikre, at beboerne får trænet en bred vifte af færdigheder – for eksempel at vaske tøj, købe ind og lave mad, men også at holde en god søvnrytme, komme til tiden og være en god ven eller kæreste – alt efter de unges individuelle behov. Botilbuddet støtter også beboerne i at komme videre med job og uddannelse og søge om forskellige støtteordninger.

Ingen ristede pinjekerner

I Magnus' tilfælde har et vigtigt fokusområde været at lære at købe ind og lave mad – både den praktiske del og den del, der handler om planlægning, som han har udfordringer med på grund af kognitive vanskeligheder. På en tur i supermarkedet har han for eksempel brug for teknikker til at holde overblikket og huske både juice, mælk og brød. Noget, han har fået og trænet gennem opholdet.

I køkkenet har personalet hjulpet



Magnus med at finde hjælpemidler, der kan gøre det nemmere for ham at rive, skære, åbne dåser og alt det andet, der kan være vanskeligt, når man som Magnus har nedsat funktion i den ene hånd.

- Jeg har også lært, at det fungerer bedst for mig at lave overskuelige retter og dele opgaverne i køkkenet op i underopgaver. Det duer ikke, at jeg skal stå og lave ristede pinjekerner, koge pasta og hakke grøntsager samtidig, siger han.

- Nej, det har vi prøvet nogle gange, hvor du endte med at fægte med gryderne, siger Marie Louise, og begge griner ved tanken om den frustration, det har medført, når Magnus ikke har haft overblikket over processerne i køkkenet.

Har lært at stå fast

Et andet fokusområde for Magnus



har været at træne det at være tovholder på sine egne forløb i kommunen.

- Jeg er blevet bedre til at tage kontakt til offentlige instanser. Det gad jeg virkelig ikke før, fordi jeg vidste, hvilken kamp, det var. Det er det stadig, men jeg er blevet bedre til at stå fast, siger Magnus.

Både Magnus' forældre og personalet har støttet op om udviklingen undervejs. Blandt andet har personalet inden møder og telefonsamtaler skrevet punkter ned, som han skulle huske at tale om.

Under opholdet på botilbuddet har Magnus også styrket sine evner til at kommunikere socialt.

”Opholdet har modnet mig”

Sidste sommer gennemførte Magnus en STU (særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse). For at han kunne få

energien til at række til både studie og træning af daglige gøremål, har han indtil videre boet på botilbuddet i fire og et halvt år. Varigheden af et ophold varierer fra person til person. Både personalet og Magnus selv vurderer, at han nu er så godt som klar til at flytte hjemmefra.

- Opholdet her har modnet mig. Jeg har fået øjnene op for, hvilke muligheder, der er, og hvilke begrænsninger, jeg har, siger Magnus og tilføjer:

- Det betyder meget for mig at være et selvstændigt individ, der tager vare på mine egne behov ved selv at gøre alt det, jeg kan.

Nu venter han på en egnet lejlighed, imens han sammen med personalet finjusterer sine færdigheder. Når han får en bolig, er det planen, at han skal have socialpædagogisk bostøtte nogle timer om ugen.

Som en del af Magnus' træning i madlavning har personalet på Neurorehabilitering Selma Marie guidet ham i at bruge forskellige hjælpemidler i køkkenet for at kompensere for sin nedsatte funktion i højre hånd.

Om Neurorehabilitering Selma Marie

- Neurorehabilitering Selma Marie er et højt specialiseret botilbud med fokus på rehabilitering for unge mennesker med hjerne-skade.
- Henvisning til tilbuddet sker efter Servicelovens § 107, Barnets lov § 43, stk. 1, nr. 6 og stk. 3 og Sundhedslovens § 140.
- Du kan læse mere om botilbuddet på selma.mariehjem.dk

Magnus' CP

Magnus har cerebral parese som følge af en blodprop i hjernen, han fik i sin tidlige barndom.



Øget livskvalitet for mennesker med cerebral parese

elsass
fonden



Forskning og viden



Kurser og aktiviteter



Legatstøtte



Følg os

www.elsassfonden.dk



Vejlefjord Rehabilitering

Børneneurocenter

Vejlefjord Rehabiliterings Børneneurocenter er et ambulans tilbud til børn og unge med blandt andet Cerebral Parese.

Vi kan tilbyde:

- Neuropædagogisk rådgivning
- Neuropsykologisk undersøgelse
- Støttende psykologsamtaler til børn og unge
- Neuropædagogisk konsulent til unge mellem 15 og 35 år, forløb på 20 timer med inddragelse af netværk, skole eller arbejdsplads

Børneneurocenteret udfører opgaver for VISO i de mest specialiserede og komplicerede sager i Danmark.

Vejlefjord Rehabilitering · 7682 3333 · visitationen@vejlefjord.dk · www.vejlefjord.dk

Nye kræfter i CP Ung og arrangementer på vej

CP Ungs bestyrelse har fået nye medlemmer, og den kommende tid byder på både sociale arrangementer og inspiration fra udlandet.

TEKST AF FIE DENEKE

I slutningen af februar afholdt vi i CP Ung vores årlige generalforsamling. Som følge af den er der sket ændringer i ungdomsforeningens bestyrelse. Vi har budt velkommen til to nye bestyrelsesmedlemmer, Jasmin Haugaard Nielsen og Maja Sommer. Tidligere suppleant Viktor Knudsen har af personlige årsager valgt ikke at tage del i bestyrelsesarbejdet længere. I stedet er Deniz Falk valgt ind som suppleant. Nynne Kristensen fortsætter som formand, og Peter Holm som næstformand.

Udflugt og Creative Space

Efter generalforsamlingen mødtes vi i den nye bestyrelse og fastlagde datoer for kommende arrangementer for CP Ungs medlemmer. Søndag den 5. maj inviterer vi alle interesserede på udflugt i Frederiksberg Have. Alt afhængigt af funktionsniveau kan du deltage ved at gå, rulle, cykle eller noget helt fjerde. I Aarhus kan du søndag den 21. april komme med til en hyggelig dag på Creative Space.

Der vil komme yderligere information om begge arrangementer på vores sociale medier, men sæt gerne allerede nu kryds i kalenderen.

Fremtidens CP Ung og inspirationstur

Det første bestyrelsesmøde blev også brugt på at reflektere over de to Community Days, der blev afviklet tilbage i november. Vi fornemmer, at de var en succes. Tak til jer, der deltog, for at dele jeres ønsker om fremtidens CP Ung og dermed have bidraget til udviklingen af vores nye flotte logo. Vi vil gøre vores bedste for at inddrage ønskerne i vores fremadrettede bestyrelsesarbejde. For eksempel når vi til september drager til Reykjavik for at besøge repræsentanter fra den islandske pendant til CP Ung. Turens hovedformål er at udveksle erfaringer. Derfor kommer vi forhåbentlig hjem med nye ideer til alt fra fremtidige aktiviteter til alternative organisationsformer.



Komiker Oliver Stanescu optrådte til den ene Community Day i Aarhus i efteråret. Han skabte gode grin og top underholdning.

Følg med på
Some:



Instagram: @ungmedcp
Facebook.com/ungmedcp

Det startede med en torsdagstræning...

... og toppede med et uforglemmeligt VM. 30 år i parasporten har givet mig unikke oplevelser, stærke venskaber og evnen til at arbejde hen imod mål.

AF DANNI HILLBRANDT-MOGENSEN,
FORMAND I POWERCHAIR FLOORBALL

Fra jeg var helt lille, gjorde mine forældre meget ud af, at min opvækst ikke skulle være anderledes, bare fordi jeg havde et handicap i form af cerebral parese (CP). Det betød bl.a., at de gik op i, at jeg skulle have et aktivt fritidsliv. Da jeg var seks år, tog min far mig derfor en torsdag aften med ud til en el-hockey træning i Orient Gymnastik- og Idrætsforening i Rødovre. Det er nu 30 år siden, og når jeg kigger tilbage, var det nok en af de vigtigste beslutninger, mine forældre traf for mig, da jeg var barn.

Det kan måske lyde en anelse storladent set i lyset af de mange andre beslutninger, forældre træffer på vegne af deres børn. Alligevel vil jeg fastholde, at det var en af de vigtigste beslutninger. For det var min vej ind i

EM venter forude

I oktober i år venter endnu en oplevelse af de helt store, når Danmark er værtsnation for europamesterskaberne i Powerchair Floorball. De spilles på sports- og konferencecentret Musholm i Korsør. Det danske landshold går efter at kunne kalde sig forsvarende europa- og verdensmestre.

Danni med
landsholdets
vinderpokal ved
VM i 2022.



parasporten, som siden den torsdag aften i 1994 har været en fast integreret del af mit liv og haft ekstremt stor betydning for, hvem jeg er den dag i dag.

En sportsgren var ikke nok

Efter den torsdag startede jeg fast til el-hockey træning, og i 2002 begyndte jeg sideløbende at spille powerchair floorball i Orient Gymnastik- og Idrætsforening i Rødovre. Siden er parasport vokset sig til at blive en stadigt større del af mit liv.

Derfor har jeg også ufatteligt mange uforglemmelige oplevelser med parasport i bagagen. Jeg har rejst rundt i verden til klubturneringer og slutrunder med holdkammerater, venner og familie. Men min tid som landsholdsspiller inden for Powerchair Floorball står som det absolut største for mig.

Hele vejen op ad ranglisten

I 2004 var jeg som bare 16-årig til min første slutrunde, da verdensmesterskaberne i Powerchair Floorball blev afholdt i Finland. Dengang blev Danmark ikke regnet for noget inden for sportsgrenen, og det blev da også til en solid sidstaplads og nogle ordentlige tæsk undervejs, som da vi tabte 27-1 til Holland.

Men det skulle vise sig at være begyndelsen på en helt vild rejse for vores landshold. Slutrunde for slutrunde blev vi lige dét bedre, og langsomt, men sikkert, kravlede vi op ad verdensranglisten.

Det førte os til en VM-finale i 2018, hvor vi rejste hjem med sølv og endnu en VM-finale i 2022, som jeg aldrig glemmer. I Danmark har vi på en god dag 25-30 spillere at vælge mellem, og derfor er vi en meget lille nation i powerchair floorball. Men til VM slutrunden i 2022 kom vi med

noget, de andre nationer ikke havde lige så meget af: Vi kom velforberedte ned til mindste detalje, ekstremt dedikerede og med et utroligt stærkt sammenhold. De tre ting tilsammen bragte os helt til finalen, hvor vi 18 år efter tæskene af Holland stod over for selvsamme hold, der på det tidspunkt var mangedobbelte europa- og verdensmestre. Efter at have været bagud flere gange i løbet af kampen, halede vi ind på Holland – og vandt!

Jeg kan stadig huske følelsen af, at alt i et kort øjeblik gik i stå, da jeg lidt længere nede ad banen kunne se min holdkammerat køre bagom Hollands mål med bolden til et pivåbent målhjørne, imens jeg tænkte "fuck mand, vi bliver verdensmestre nu!" Det var så sindssygt et øjeblik.

Rejsen med landsholdet fra det første VM til det seneste viser, at uanset hvilket udgangspunkt du har, så er alt muligt, så længe du er dedikeret og arbejder målrettet for de drømme og mål, du har sat dig. Det er for mig indbegrebet af parasport.

En hyldest til en særlig kammerat

Udover, at det rent sportsligt var en uforglemmelig oplevelse at vinde VM, så var det også en særlig oplevelse rent følelsesmæssigt.

“ Jeg kan stadig huske følelsen af, at alt i et kort øjeblik gik i stå, da jeg lidt længere nede ad banen kunne se min holdkammerat køre bagom Hollands mål med bolden til et pivåbent målhjørne...

Otte måneder inden slutrunden gik en god ven og holdkammerat bort meget pludseligt. Det var vanvittigt hårdt for mig personligt, men også for os som hold. Men ret hurtigt besluttede vi os for, at vi simpelthen bare skulle vinde det verdensmesterskab for ham. Det skabte et helt unikt sammenhold og en helt særlig dedikation på holdet – både op til og under slutrunden.

Venskaber og troen på egne evner

Så 30 år efter, at mine forældre tog mig med til en torsdags-træning i el-hockey, har parasporten givet mig så utroligt meget i form af unikke oplevelser, venskaber for livet, troen på egne evner og evnen til at arbejde hen imod nye målsætninger.

Derfor håber jeg sådan, at masser af børn – og voksne – med CP også i dag finder vejen ind i parasporten, ligesom jeg gjorde som 6-årig. Ikke kun for at vinde mesterskaber, men lige så meget for at opleve sammenhold og glæden ved at dedikere sig til noget.

'Idræt for alle'

Overvejer du, om parasport er noget for dig? Så kan du snuse til det ved arrangementet 'Idræt for alle', der bliver afholdt 28. april kl. 11-16 i idrætshallen på Stensagerskolen i Brabrand uden for Aarhus. Du vil få mulighed for at prøve forskellige idrætsgrene og få vejledning og råd med på vejen fra erfarne konsulenter. CP Danmark står for arrangementet i samarbejde med Powerchair Floorball, Parasport Danmark og Specialsport.dk

Du kan lige nå at tilmelde dig arrangementet frem til 17. april på cpdanmark.dk under "medlemstilbud" og "kurser & arrangementer". Her kan du også læse mere om arrangementet. Prisen er 100 kr. for medlemmer af CP Danmark og 250 kr. for ikke-medlemmer.



KURSER

Få ny inspiration på kursus

På CP Danmarks mange kurser kan du få gode råd og svar på dine spørgsmål om det, der fylder i dit liv netop nu. Her kan du se, hvilke emner, foråret byder på.

AF STINE STENHOLT, KURSUSANSVARLIG I CP DANMARK | FOTO: COLOURBOX.DK

April

Idræt for alle – find en sport og en forening, der passer dig

Tid: 28. april

Sted: Brabrand, Aarhus

Fællesskaber er vigtige, men det kan måske være svært at finde frem til, hvilke fællesskaber og aktiviteter, der findes, og hvilke der passer til lige præcis dig: Om du er til skak, floorball, yoga eller noget helt andet. CP Danmark inviterer derfor dig og dem, du kender, til en inspirationsdag i fællesskabets og idrættens tegn.

Du kan lige nå det: Sidste frist for tilmelding er den 18. april.

Maj

Ung med CP – hvad gør vi nu? Lovgivning, fysik og identitet

Tid: 4. maj

Sted: Vejle

Når et barn med cerebral parese (CP) træder ind i teenagelivet eller går fra ung til voksen, sker der ændringer. Efter 18 år skal den unge selv stå for kontakten til kommunen i sager om forskellig hjælp og støtte.

Oveni sker der en kognitiv, følelses-

mæssig og kropslig udvikling, og det kan være svært at følge med.

Fortvivl ikke! På denne dag kommer vi hele vejen rundt om teenage- og ungdomslivet med CP. Du kan møde CP Danmarks socialrådgiver, Line McMonagle, børnelæge og formand for CPOP Gija Rackauskaite og CP Danmarks neuropsykolog, Klaus Christensen.

Du kan lige nå det: Sidste frist for tilmelding er den 21. april.

Sex, krop og CP – spørg en sexolog

Tid: 15. maj

Sted: Online

Alle har ret til vejledning og viden om seksualitet, intimitet, kærlighed og parforhold. Uanset krop, alder og funktion. Sexolog, Sofie Krogh ved en masse om lige præcis dét. Så vil du gerne vide mere og stille spørgsmål, så kom med til dette online møde. Du kan deltage uden kamera, dele dine tanker og spørge om alt.

God start – hvad gør vi nu?

Tid: 28. maj

Sted: Online

Det kan være lidt af en jungle at finde rundt i lovgivningen, når man har CP eller har et familiemedlem med diagnosen. Det er tydeligt i CP Danmarks rådgivning, der ofte får spørgsmål om, hvilke støttemuligheder, der er, og hvad man som familie har ret til rent juridisk. I CP Danmark vil vi gerne hjælpe dig og din familie med at finde vej i junglen. Derfor afholder vi dette webinar med fokus på netop socialrådgivning og juridiske spørgsmål.

Læs mere

Du kan finde mere information om de enkelte kurser og webinarer på vores hjemmeside under "medlems-tilbud" – vælg "kurser og arrangementer".

Få nyt om kurser i din indbakke

Vi er allerede nu i gang med at planlægge efterårets kurser og aktiviteter. Tilmeld dig vores nyhedsbrev og få oversigten som én af de første. Du tilmelder dig på cpdanmark.dk i boksen nederst til højre på siden (scroll ned i bunden for at finde den).

Det sker

Gåture i flotte omgivelser, udflugter til oplevelsesparker, familieweekender og fest. Det er nogle af de aktiviteter i CP Danmarks kredse, du kan glæde dig til i den kommende tid.

CP Danmark Storkøbenhavn

Fest med livemusik

Livemusik og hyggeligt samvær. Lyder det som noget for dig? Så gør os selskab til denne forrygende fest, hvor bandet Recepten spiller. Der vil være lækker mad fra Karlebo Kro. Arrangementet er primært for voksne.

Tid: Lørdag den 4. maj kl. 16-20.

Sted: Geelsgårdskolen, Kongevejen 252, 2830 Virum.

Pris: 200 kr. inkl. mad og en alkoholfri øl eller sodavand. Ledsager er gratis.

Tilmelding: Til birtehagelund@mail.dk (først til mølle). Skriv i tilmeldingen, hvis du ønsker vegetarmad.

Info: Har du spørgsmål, så kontakt Birte på 61 71 43 04 eller birtehagelund@mail.dk

Gåture ved Nordhavnskvarteret og Ishøj Strand

Nyd udsigten over havet eller Københavns kanaler og en god snak med andre deltagere på CP Danmark Storkøbenhavns hyggelige gåture.

Er du i kørestol, sørger vi for, at turene er egnet.

Nordhavnskvarteret: Torsdag den 16. maj kl. 19 ved Nordhavn Station, 2100 København.

Ishøj Strand: Søndag den 9. juni kl. 10 ved Ishøj Station, 2635 Ishøj.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Du er velkommen til at sende en mail til phariss@mail.dk – men det er også helt fint bare at dukke op!

Foto: Colourbox.dk / John Widebæk Hertz





CP Danmark Roskilde

Den Blå Planet

Kredsen inviterer til en guidet rundvisning på Den Blå Planet. En spændende dag, hvor du lærer en masse om fisk. Efter rundvisningen spiser vi en let anretning i restauranten.

Tid: Lørdag den 15. juni kl. 12.

Sted: Den blå planet, Jacob Fortlingsvej 1, 2770 Kastrup.

Pris: 100 kr. pr. deltager.

Tilmelding: Senest 1. juni til bentelis@tunenet.dk eller på tlf. 50 71 98 63.

Info: Husk dit ledsagerkort, hvis du har et.



CP Danmark Nordvestsjælland

Pizza og brætspil

Er du ung med CP, så kom og mød andre unge til pizza, bræt- og kortspil – og ikke mindst hyggesnak.

Tid: Torsdag den 2. maj kl. 16.30.

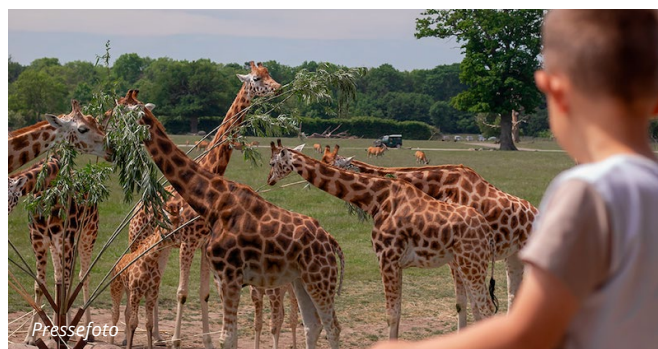
Sted: Fjordstjernen, Isefjords Alle 27, 4300 Holbæk.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Senest dagen før kl. 16 (først til mølle).

Skriv til heidicharlottehansen@gmail.com

Sæt også kryds i kalenderen: Mandag den 26. august kl. 16.30, hvor vi gentager arrangementet.



CP Danmark Storstrøm

Knuthenborg Safaripark med overnatning

Fuldt booket

Tid: Weekenden 8.-9. juni.

Sted: Knuthenborg Safaripark, 4930 Maribo.



CP Danmark Fyn

Familieudflugt til Egeskov Slot

Udforsk den flotte slotspark og de historiske bygninger ved Egeskov Slot på denne udflugt for hele familien. Gå på opdagelse i legetøj fra gamle dage, klassiske veteranbiler og meget mere. Der er mulighed for fælles frokost med egen medbragt mad og drikke, eller du kan købe mad på stedet.

Tid: Lørdag den 8. juni kl. 10.30 (intet fast sluttidspunkt, parken lukker kl. 17).

Sted: Egeskov slot, Egeskov Gade 18, 5772 Kværndrup. Vi mødes ved indgangen.

Pris: Gratis for medlemmer inklusiv entré og en is eller kaffe.

Tilmelding: Senest mandag den 2. juni til Linda på cirkusjensen@gmail.com eller tlf. 29 82 11 25. Oplys venligst ved tilmeldingen: Antal voksne og børn, alderen på børn, og om I har ledsagerkort.

Godt at vide: Der er ikke adgang med kørestol til selve slottet.



Eventyrlig eftermiddag

Vi sender bud efter alle børn og barnlige sjæle, når H. C. Andersen Paraden optræder fra Slotsscenen og rundt i Eventyrhaven i Odense med en særforestilling af fortællinger og sange. Forestillingen tilgodeser de behov, børnene har.

Vi byder på kaffe, saft og lækkerier. Husk tæpper eller andet at sidde på.

Tid: Lørdag den 29. juni kl. 14.15-15.30.

Sted: Eventyrslottet i Eventyrhaven, 5000 Odense C (bag Odense Domkirke).

Pris: Gratis.

Tilmelding: Senest torsdag den 24. juni til Linda på cirkusjensen@gmail.com eller tlf. 29 82 11 25.

Sæt også kryds i kalenderen:

- Lørdag den 31. august: Frokost og hygge på Nordfyns Gymnasium. Mere info følger i næste nummer af CP INDBLIK.

Hold dig opdateret på Facebook

Du kan følge CP Danmark Fyns gruppe på Facebook: [cerebral parese/CP Danmark Fyn](#)

CP Danmark Sydøstjylland

LEGO House

Slip kreativiteten løs i LEGO House, hvor millioner af klodser venter på at blive bygget til alt fra havdyr til racerbiler. Undervejs nyder vi en frokost i husets restaurant MINI CHEF.

Tid: Lørdag den 15. juni kl. 9.30-18.

Sted: Ole Kirks Plads 1, 7190 Billund.

Pris: 75 kr. pr. person (gratis for børn under tre år).

Prisen er inklusiv entré, armbånd og frokost med drikkevarer.

Tilmelding: Senest 15. maj til Anne-Marie Jensen på landsmose@bpanet.dk eller på tlf. 29 92 69 95. Tilmelding er først gældende efter indbetaling på kontonr. 6850-0001068339. Oplys venligst, om du er kørestolsbruger, og om du har ledsager (husk ledsagerkort).

Godt at vide: Hvis du har "Solsikkesnoren", så medbring den gerne, da LEGO House er tilknyttet ordningen.

CP Danmark Vestjylland og Midtjylland

Skive Festival

CP Danmark vil igen i år være på plads med telt og særligt arrangement ved årets Skive Festival lørdag den 1. juni. Læs mere om festivalen og billetter på side 27.

CP Danmark Østjylland

Slap af-weekend på Feriecenter Slettestrand

Fuldt booket.

Tid: Weekend den 3.-5. maj.

Sted: Feriecenter Slettestrand, 9690 Fjerritslev.



CP Danmark Nordøstjylland

Familieweekend på Feriecenter Slettestrand

Hygge og samvær med familien og andre deltagere har første prioritet på denne weekend på Feriecenter Slettestrand. Du bor i naturskønne omgivelser ved Vesterhavet på det meget handicapegnede feriecenter. Glæd dig til en lækker svømmehal, fantastisk legeplads og mulighed for rideture. Du kan også se frem til andre hyggelige aktiviteter og gåture til stranden, hvor også kørestolsbrugere kan komme helt ned til vandet.

Tid: Fredag den 24. maj kl. 17 til søndag den 26. maj kl. 11.

Sted: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev.

Pris: Voksne: 800 kr. Børn til og med 12 år: 500 kr. for ophold og måltider. Drikkevarer betaler I selv.

Tilmelding: Senest 25. april til Asger på tlf. 40 89 56 62, mail: il.as.laustsen@outlook.com

Rundvisning på Hvidsten Kro

Tag tilbage i historien og få en guidet rundvisning på én af Danmarks ældste kroer, der er kendt fra filmene om Hvidsten Gruppen og dens rolle under Anden Verdenskrig. Efter foredrag og rundvisning vil vi nyde kroens lækre æggekage. Der tilbydes også børneretter.

Tid: Lørdag den 8. juni kl. 11.

Sted: Hvidsten Kro, Mariagervej 450, 8961 Spentrup.

Pris: Voksne: 125 kr. Børn til og med 12 år: 75 kr. Med i prisen er foredrag, rundvisning, mad og et glas vin, en øl eller vand.

Tilmelding: Til Asger på tlf. 40 89 56 62, mail: il.as.laustsen@outlook.com Fristen er 1. maj, men tilmeld dig meget gerne før (først til mølle).

Godt at vide: Skriftlig indbydelse udsendes til alle medlemmer.





Foto: Hvidsten Kro

Sæt også kryds i kalenderen:

- Onsdag den 14. august: Handicapfestival i Arena Randers
 - Fredag den 30. august: Camp ved Randers Naturcenter
 - Søndag den 1. september: Sejltur på Silkeborg Søerne
- Mere information følger i næste nummer af CP INDBLIK.

CP Danmark Nordjylland

Svømning i varmtvandsbassin

Pak badetøjet og nyd en tur i varmtvandsbassinet på Vester Mariendal Skole. Både børn og voksne er velkomne.

Tid: Torsdage kl. 15-17.

Sted: Vester Mariendal Skole, Stjernevej 1-5, 9200 Aalborg.

Pris: Gratis.

Tilmelding: På mail til juliemorell@hotmail.com eller sms til 51 16 80 46.

Colourbox.dk / Kotengo

Kontakt

På cpdanmark.dk/kredse kan du finde kontaktinformationer på bestyrelsesmedlemmer i din kreds.

Få overblik på hjemmesiden

På foreningens hjemmeside cpdanmark.dk/aktiviteter kan du finde alle kredsens arrangementer



Hvor kan jeg deltage?

Du har mulighed for at deltage i aktiviteter både i din egen og i andre kredse – hvis der er plads.



Hold ferie året rundt uden forhindringer

I Dronningens Ferieby er der plads til alle – børn, unge, ældre og endda familiens hund – og handicap er ingen hindring.

Kun 1 time fra Aarhus og 4 timer fra København finder du vores handicapvenlige sommerhuse, som vil danne basen for lige den ferie, du drømmer om!

For medlemmer af CP Danmark tilbyder vi **15% på ugeophold** og **5% på miniferie**.

- Ugeferie
- Weekend- og miniferie
- Aktivitetsophold



Book dit næste ophold på

www.dronningensferieby.dk eller ring til os nu på **87 58 36 50** og hør mere!

En gave i dit testamente



Vidste du, at du kan støtte mennesker med cerebral parese ved at testamentere dele af eller hele din formue til CP Danmark? På den måde er du med til at give fremtidens børn, unge, og voksne med cerebral parese en bedre hverdag og muligheden for at leve et værdigt, indholdsrigt og selvstændigt liv.

CP Danmark skal som humanitær organisation ikke betale boafgift af arv. Dermed går alt, hvad du testamenterer, ubeskåret til at forbedre vilkårene for mennesker med cerebral parese.

Vi betaler advokatens salær

CP Danmark anbefaler, at du får en advokat til at hjælpe dig med at tegne dit testamente. Vælger du at tilgodese CP Danmark i dit testamente, betaler vi advokatens salær op til 5.000 kroner.

Det koster dig 300 kroner at få testamentet underskrevet i Skifteretten.

Er du interesseret, så kontakt CP Danmarks sekretariat på telefon 38 88 45 75 eller mail: cpdanmark@cpdanmark.dk

CP Danmark 
Landsforeningen for cerebral parese

Siden sidst

Hurtige biler, badeland og livlig debat. Her får du et tilbageblik på nogle af aktiviteterne i CP Danmarks kredse de seneste måneder.

AF FORMÆND OG FRIVILLIGE I CP DANMARKS KREDSE



Jason Watt og hurtige biler

Vi var mange, der faldt i svime over de over 300 skinnende, smarte og hurtige biler, der mødte os hos Selected Car Group i Middelfart ved arrangementet 'Fart over feltet' i marts. Firmaet havde budt os indenfor til en fantastisk rundvisning.

Bagefter hørte vi Jason Watts foredrag 'Fordi jeg vil!' En rørende og humoristisk fortælling om hans liv og om modet til at gå efter sine mål. Undervejs var der bar, kaffe og kage på billiften. Firmaet udviste stor gæstfrihed, og det var dejligt at se mange medlemmer.

(Anne-Marie Jensen, næstformand og sekretær i CP Danmark Sydøstjylland)

Generalforsamling med oplæg

Fælles spisning og et inspirerende oplæg var på programmet til CP Danmark Sydøstjyllands generalforsamling i slutningen af februar, hvor den eksisterende bestyrelse samtidig blev genvalgt.

(Kurt Hansen, kasserer i CP Danmark Sydøstjylland)

Generalforsamling i Fyn

Både tale- og lattermusklerne blev rørt til CP Danmark Fyns generalforsamling i Dyrup Kirke i februar, hvor 35 medlemmer mødte op. Arrangementet bød også på fælles spisning, og efter selve generalforsamlingen kom foreningens fantastiske socialfaglige rådgiver, Line McMonagle, som gjorde de fremmødte klogere på Barnets Lov og fortalte om, hvad der rører sig i rådgivningen.

(Mads Witt Demant, formand for CP Danmark Fyn)

50-års jubilæum

I februar fejrede CP Danmark Sydøstjylland intet mindre end et 50-års jubilæum for kredsens kasserer Kurt Hansen, der har engageret sig og holdt styr på kredsens økonomi igennem alle årene. CP Danmark ønsker stort tillykke til Kurt!





... udviklet til personer med CP

"Endelig en løsning, som passer til mig, så jeg selv kan køre min kørestol."

Forhandles af:

aabentoft.dk

Tlf: 86 97 53 00

www.aabentoft.dk

info@aabentoft.dk

IOF.dk

Aftenskolen for voksne med handicap

Nyt program udkommer til august!
Ring 38 60 71 11 for at få det tilsendt.
Du kan også se det på www.iof.dk



IOF er en aftenskole for mennesker med et bevægelseshandicap i Hovedstadsområdet. Vores undervisning foregår i lokaler med gode adgangsforhold og særligt udstyr.



Legatuddeling

Ragnild Folkmanns Legat uddeler legatportioner ultimo juli 2024.

Legater kan søges af værdigt trængende familier med børn, der har dokumenteret cerebral parese, fortrinsvis under 21 år, under forudsætning af at disse børn fortsat bor i hjemmet. Der ydes ikke støtte til formål, som dækkes eller burde dækkes af det offentlige.

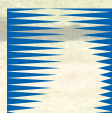
Ansøgningen, hvortil der ikke findes særskilt blanket, skal ledsages af sygdomsdokumentation samt kopi af forældres seneste årsopgørelse fra SKAT tilligemed oplysning om barnets fødselsdato, hvortil der skal være oprettet en Nemkonto.

Ansøgningsfrist: 15. maj 2024

Ansøgningen sendes til: Advokat Niels E. Valdal, Svanemøllevej 25, 2100 København Ø eller pr. mail: valdal@valdal.com

Legatbestyrelsen består af følgende medlemmer: Afd. læge Gitte Rønde, reg. revisor Mogens Olsen og advokat Niels E. Valdal

Hou Søsportcenter



Fuldt tilgængelige feriehus i smukke omgivelser

www.hou-seasport.com • +45 87 81 79 99

Få 25% rabat i perioden
1. januar - 30. april 2024,
hvis du er medlem i en
organisation under DH Danske
Handicaporganisationer

Socialfagligt oplæg og generalforsamling

25 deltagere samledes til CP Danmark Nordøstjyllands generalforsamling i februar. Foreningens nye socialfaglige rådgiver Line McMonagle orienterede om Barnets Lov, ledsageordninger, tabt arbejdsfortjeneste og andre emner fra rådgivningen. På grund af sygdom gennemførte Line sit oplæg virtuelt.

Efterfølgende afholdt kredsene selve generalforsamlingen, hvor der både blev genvalgt medlemmer af bestyrelsen og valgt nye ind.

(Asger Laustsen, formand for CP Danmark Nordøstjylland)



Sønderjysk kaffebord og oplæg om uddannelse

Et indbydende sønderjysk inspireret kaffebord skabte hygge ved CP Danmark Nordvestsjælland's generalforsamling i februar. Også sulten efter nye perspektiver blev stillet, da Britt Drud Sørensen fortalte om sine overvejelser og erfaringer i forbindelse med sin uddannelse til faglært salgsassistent. Alt i alt en hyggelig eftermiddag med gode snakke.

(Solveig Christiansen, formand for CP Danmark Nordvestsjælland)

Pia satte gang i livlig debat

Hygge, lækker buffet og besøg af CP Danmarks Landsformand Pia Allerslev var på programmet, da CP Danmark Østjylland i februar afholdt sin årlige generalforsamling på Aarhus Efterskole med 34 deltagere. Efter Pia Allerslevs oplæg fulgte en livlig debat. Posterne til bestyrelsen var der kampvalg om, og kredsene fik et nyt bestyrelsesmedlem ind.

(Kim Winckler Pedersen, kasserer i CP Danmark Østjylland)

Vandhalla med hygge og prøvedyk

En lørdag i midten af marts var 36 personer fra CP Danmark Østjylland samlet til en hyggelig eftermiddag i Vandhalla ved Egmont Højskolen efterfulgt af fællesspisning. Badelandets faciliteter blev flittigt benyttet: Det handicapvenlige varmtvandsbassin, saunaen, det store bassin og den tilgængelige vandruksjebane. Flere deltagere med CP prøvede at dykke. Blandt andet Emma på 10 år, som var frygtløs, og Frederik på 19 år, som har dykkercertifikat og fik et langt dyk.

(Kim Winckler Pedersen, kasserer i CP Danmark Østjylland)



Første paramesterskab i bordtennis skudt afsted

Spillere i alle aldre og afskygninger satte i marts hinanden stævne, da de første paramesterskaber i bordtennis i Danmark blev afholdt i Lillerødhallerne i Nordsjælland.

TEKST: ALLERØD BORDTENNISKLUB OG RED. | FOTO: ANDREASMIKKEL.DK

Allerød Bordtennisklub var værter for den første udgave af mesterskaberne kaldet 'De Åbne', hvor lidt over 20 atleter fra nær og fjern deltog. Der blev dystet i en fælles double række, en række for Parkinson-athleter og en række for atleter med fysiske handicap og uddelt medaljer. Alt imens nye bekendtskaber blev skabt, og gamle genopfrisket.

I doublerækken vandt Asger Krebs fra Helsingør og Muamer Sultic fra Vallensbæk efter femsæts sejr i både semifinaler og finale.



Dennis Mortensen fra Korup løb med sejren i A-slutspillet i single-rækkerne. Her spiller han mod Freja Juhl Bertelsen fra Allerød, som nåede til semifinalerne.



I B-slutspillet sejrede den blot 15 årige Emma Rose Kirkelund fra Allerød i finalen mod kørestolsbruger Muamer Sultic fra Vallensbæk, i en medrivende finale, der måtte ud i fem sæt, før vinderen blev fundet. Her ses Emma Rose Kirkelund sammen med holdkammeraten Freja Juhl Larsen i gang med at coache hinanden under kamp.

Paul Mathiesen er et kvalitetsbevidst firma, hvor vi klarer alle udfordringer med jordarbejde, græsplæner, betonrenovering samt kloakarbejde i samarbejde med autoriseret kloakmester.

Vi er specialister indenfor brolægningssarbejde som belægning af indkørsel, terrasse, trapper osv.

Endvidere udfører vi alle tænkelige mindre opgaver indenfor murerfaget.

Ring for et uforpligtende tilbud

Paul Mathiesen Anlægsentreprenøren
Ring 20 70 31 98

A78

ARKITEKTER

WEB: [HTTPS://A78.DK/](https://a78.dk/)
TLF.: (+45) 74 88 14 58
E-MAIL: A78@A78.DK


ABENA

Bestil dine plejeprodukter på **abenaprivat.dk** – og få kvalitet leveret til døren.

Bare scan

BECAUSE WE CARE

ADV062/DK/10.2023/AGDM

 Arbejdernes Landsbank

Danskernes foretrukne bank 15 år i træk



Blandt andet fordi vi er til at tale med.
Se mere på al-bank.dk/bedstebank

Vexmeter 2024



VIL DU MED UD PÅ

NYE OPLEVELSER


Egmont Højskolen

www.egmont-hs.dk

FORVENT MERE AF DIN HUDPLEJE

BEAUTÉ PACIFIQUE



 MADE IN DENMARK

BEAUTE-PACIFIQUE.COM



Specialskolen Bramsnæsvig

Fysisk aktivitet, sund kost og sansning integration
danner grundlag for læring

Specialskolen Bramsnæsvig er en innovativ, helhedsorienteret privat specialskole samt døgn- og aflastningstilbud, med fokus på elevernes kompetencer og udviklingspotentiale. Skolen er beliggende i naturskønne omgivelser ned til Isefjorden.

Vi er et **skoletilbud** for de 6-18 årige, et særligt **dagtilbud** for de 0-6 årige, et **STU-tilbud** for de unge 16-25 årige samt et dag- og aktivitetstilbud for voksne.

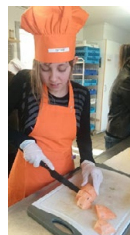
Vi henvender os til børn og unge med fx. ADHD, Autisme, CP, Down syndrom, Rett syndrom, syns- og kommunikations handicaps samt børn og unge med generelle indlæringsvanskeligheder.

Vi tilbyder weekend- og hverdags**aflastning** til børn og unge i samme målgruppe, i alderen 4-23 år. Derudover har vi et opholdssted med 8 døgnpladser.

Vi tager udgangspunkt i **neurologien**, med viden om hjernens funktion og dysfunktion, understøttet af nyere teorier inden for neuropædagogik og neuropsykologi.

Vi lægger vægt på en anerkendende og vejledende tilgang til eleverne og arbejder med en individuel udviklingsplan for alle.

Sammen skaber vi læring, udvikling, trivsel og livskvalitet.



Specialskolen Bramsnæsvig samt Døgn- og Aflastningstilbud ApS

Bramsnæsvigvej 2, Ejby,
4070 Kirke Hyllinge
info@bramsnaesvig.dk,
Telefon 46 43 86 76

www.specialskolenbramsnaesvig.dk

SPEED RUNNER

Når det skal være let!

Frame Runner i aluminium for små og store børn, unge og voksne

Bredt tilbehørsprogram,
afprøvning og personlig tilpasning



BY CONNIEHANSEN

Vassingerødvej 105 | 3540 Lyngø

Telefon: 2943 3767 | facebook.com/byconniehansen
mail@by-conniehansen.com | www.BY-CONNIEHANSEN.com

VR Travel

Erhvervsrejser

Betaler du for meget for dine erhvervsrejser?
Kontakt vores eksperter og få markedets
billigste fly- og hotelpriiser.

Danmark: +45 7642 9999
Grønland: +299 322 899
sales@vr-travel.com

 vr-travel.com



Susgaard Byg

Lind Jensens Vej 2, 6940 Lem St

Tlf.: 30 58 01 18

Email: susgaardbyg@gmail.com

www.susgaardbyg.dk

Er du kasserer?

Vi skaber overblikket i dit foreningsregnskab og hjælper med

- Bogføring
- Års- og puljeregnskab
- Medlemsstyring
- Bedre udnyttelse af systemer som Conventus el. Winkas
- Hotline ved udfordring med regnskab eller system

Ring til Jette på 2279 2288

og hør, hvordan du kan spare tid og bekymringer.

OPTIMIZE

+45 2279 2288 · jette@optimize.dk · www.optimize.dk

CP-Danmark medlemstilbud

Hold Ferie med Frihed i Slettestrand og
spar op til 15 % på din feriebolig!

⇒ Læs mere på cpdanmark.dk/medlemstilbud



- ✓ Tilgængelige ferieboliger, varmtvandsbassin mm.
- ✓ Restaurant med hjemmelavet mad.
- ✓ Handicapvenlig sti i Svinkløv Plantage.
- ✓ Tilgængelig strandsti helt ned til Vesterhavet.

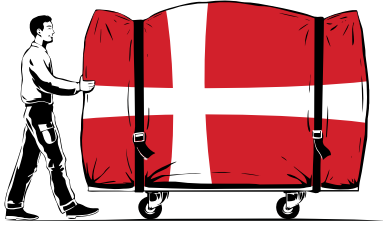
slettestrand.dk | mail@slettestrand.dk | +45 9821 7044

qtec Automation & Water Jet Technology



Vandstråleskæring

Pumper og maskiner, standard eller kundetilpassede
Service- og vedligeholdseftersyn, forbrugs- og reservedele
Telf.: 73 66 21 00 - E-mail: info@qtec.dk - Http: www.qtec.dk



THUESENS

MØBELTRANSPORT ApS

v/ Oliver Andersen

☎ 86 27 78 01



Herning Løve Apotek

Gratis parkering bag apoteket

Bredgade 45 • 7400 Herning • Tlf 97 12 00 22

Vagtåbent - Mandag - fredag: 08.00 - 09.00 & 17.30 - 21.00
Lørdag: 08.00 - 09.00 & 18.00 - 21.00
Søn - helligdage: 10.00-15.00



Helledi Regnskab

v/Helle Vestergaard

Domdalsvej 2, 8883 Gjern
Telefon: 6139 1362
Mail: regnskab@helledi.dk
www.hellediregnskab.dk

STARMARK

www.starmark.dk



Et brugervenligt og effektivt digitalt system designet til foreninger

- Avanceret medlemsstyring
- Effektiv opkrævning
- Enkelt regnskabssystem

www.winkas.dk

Fælles Om. Økonomien



Christian Christiansen
Rådgiver
76 43 51 42
cc@midspar.dk

midspar.dk/vejle




www.nordensfugemontage.dk

Bymosegårdsvej 9
3200 Helsingør
Tlf.: 20 22 29 33
nordensfugemontage@gmail.com

Følg os på Facebook 

Alt henvendelse til: CP Danmark, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup

BMW Service v/Jan Neumann

Motorcykelværksted i RØDOVRE

Damhus Boulevard 55 • 2610 RØDOVRE

Tlf.: 36 72 49 67

bmw-service-jan-neumann.business.site

Åbningstider:

man: 07.00–17.00

tir: 07.00–17.00

ons: 07.00–17.00

tor: 07.00–17.00

fre: 07.00–17.00

lør: Lukket

søn: Lukket

Bellyfood®

PRIMO ET
FLORE ET
EDENTE ET
JURIBUS

ØKOLOGISK/ORGANISK SONDEMÅLTID MED
QUINOA & ÆRTER
QUINOA & ÆRTER

TILBEREDT/TILLAGAD MED NATURLIGE INGREDIENSER

Bellyfood®
275g e

ENDELIG!

NYHED: Nu kan du få sondemad af helt naturlige råvarer.
Bellyfood tror på, at alle, om du er sondeispisende eller ej, har ret til måltidsoplevelser af rigtig mad. Vores økologiske sondemåltider er derfor tilberedt af råvarer, magen til dem du har i dit eget køkken.

QUINOA OG ÆRTER - Et vegansk måltid med en mild duft af ærter og ingefær og et naturligt indhold af fibre. Indeholder 15 forskellige - og helt naturlige råvarer.

KYLLING OG KIKÆRTER - Et måltid i solens farve og en mild duft af karry. Indeholder 13 forskellige - og helt naturlige råvarer.

LÆS MERE OG BESTIL DINE NÆSTE SONDEMÅLTIDER PÅ WWW.BELLYFOOD.DK

TILSKUDSBERETTIGET
Sondemåltiderne er godkendt til tilskud ved Lægemiddelstyrelsen

Sondemåltiderne fra Bellyfood er fødevarer til særlige medicinske formål og skal anvendes i samråd med læge eller diætist. Har du spørgsmål, er du meget velkommen til at kontakte vores kliniske diætist, Pia Overgaard Bjørn på mail pia@bellyfood.dk eller telefon 4272 8579.